



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups
賽馬會祥華青年空間
Jockey Club Cheung Wah Youth S.P.O.T.



FB FansPage
CHWSPOT



地址：粉嶺祥華邨祥禮樓317-332室（3樓平台辦事處）
粉嶺祥華邨祥樂樓地下102-107室（U Cafe）
電話：2669 9111 傳真：2669 8633
電郵：chw@hkfyg.org.hk 網頁：chw.hkfyg.org.hk
網上報名：easymember.hk

備註：
1) 如因颱風影響課堂將不設補課
2) 如家庭有經濟困難需申請豁免者，可向當值主任查詢，欲申請豁免需填寫申請表格，並由單位主任批核
3) 活動名額有限，先到先得

恆常班活動

活動名稱	活動內容	日期及時間	節數	活動地點	對象	收費	名額	負責職員	備註
乒乓球訓練班	提供專業的乒乓球訓練，訓練手腦協調，培養運動興趣。	04/1-29/3(逢二) 16:30-17:30	11節	祥樂樓 U Cafe	6-12歲	\$90/堂 (按月收費)	5	湛永康	**導師為乒域球會及旋風乒乓球會教練，具有5年教學經驗
珠心算班	透過學習珠心算，學習計數的技巧，培養參加者數學的智能，提升參加者的學習興趣。 	03/1-28/3(逢一) A班:16:30-17:30 B班:17:30-18:30	11節	祥禮樓 青年空間	4-16歲	\$85/堂(每2個月收費)	5	湛永康	1) 導師擁有多年教學經驗，課堂為小班個別教授 2) 4歲學生能數出0-10為基本上課要求 
		04/1-29/3(逢二) K班:15:30-16:30 C班:16:30-17:30 D班:17:30-18:30	11節				5	湛永康	
		05/1-30/3(逢三) E班:16:30-17:30 F班:17:30-18:30	11節				5	湛永康	
		08/1-26/3(逢六) G班:14:30-15:30 H班:15:30-16:30 I班:16:30-17:30 J班:17:30-18:30	11節				5	湛永康	
小學功課專科班	透過經驗豐富之導師協助學生完成功課，減輕家長壓力。	1月至3月 逢一至五 15:00-16:30	不定	祥禮樓 青年空間	小一至小六	\$1600/月	6	湛永康	1) 課程將按月收費
小學一對一專科班	課程以一對一教學，針對性強化及提升學生較有需要之學科，集中提升學生成績。	03/1-30/3 星期一/三/五 14:00-19:00	不定	祥禮樓 青年空間	小一至小六	\$160/堂	6	湛永康	1) 家長可與負責職員磋商上課安排 2) 課程將按月收費
鋼琴班	發展參加者音樂智能，學習鋼琴彈奏技巧，培養參加者的興趣。	08/1-26/3(逢六) 14:00-20:00(每半小時一堂)	11節	祥禮樓 青年空間	4-18歲	初級\$110/堂 (收費按程度而定)	10	湛永康	1) 導師擁有8級鋼琴資歷 2) 課程將按月收費 3) 學員到達一定程度後可考慮考級
跆拳道	認識跆拳道之技巧及規則、訓練身體的協調性、培養團隊合作精神	2月至3月(逢三或六) (視乎年齡、程度) 向負責職員查詢	11節	祥樂樓 U Cafe	4歲或以上	\$70/堂	12	梁偉文	*道袍及器材\$350費用，需直接交予教練 *學員到達一定程度可考取段級(另付考試費)
兒童劍擊訓練班	為幼兒、兒童及青少年提供劍擊訓練，期望參加者在學習各種知識的同時，學習與人相處，並同時發掘他們的箇中潛能。	4/2至25/3(逢五) 18:30-19:30	7節	祥樂樓 U Cafe	兒童	\$100/堂	10	梁偉文	*穿著輕便運動服及運動鞋 *費用包括借用器材
芭蕾舞班	本課程專為報考英國皇家舞蹈學院(Royal Academy of Dance)考試而設，訓練兒童腦部、手、腳和腿部肌肉的協調能力、想像力、觀察力、音樂節奏感和團體紀律。 	2月至3月 視乎年齡、程度) 向負責職員查詢 初班：一星期一堂 其他級別：一星期兩堂	7節	祥樂樓 U Cafe	(2017年或以前出生)	\$75至\$130 視乎級別而定	10	梁偉文	*芭蕾舞服裝費用需直接交予導師 *收費不包括考試費用，需要時收取。
Jolly Phonics 併併英語樂 A (小一至小二)	跟據英國拼音教學法Jolly Phonics為基本，外籍英語導師教授國際認可音標符號	7/1-25/3(逢五) 16:30-17:30	11節	祥禮樓 青年空間	6-7歲	\$800	6名	石紫瑩	外籍英語導師教授 
Jolly Phonics 併併英語樂 B (小三至小四)	Daniel Jones的英語拼讀方式，掌握200個英文字母組合。讓同學學習全套純正英文拼音系統，自行拼讀詞語，句子等。	7/1-25/3(逢五) 17:30-18:30	11節	祥禮樓 青年空間	8-9歲	\$800	6名	石紫瑩	

兒童活動

活動名稱	活動內容	日期及時間	節數	活動地點	對象	收費	名額	負責職員	備註
單車縱橫遊	推動單車運動，探索社區，發掘區內獨有的地方及遊覽特色景點。	19/2(六) 14:00-18:00	1節	北區	9-14歲	\$20	5	湛永康	*自備1.5公升食水及乾糧
閃避球訓練班	提供專業的閃避球訓練，訓練反應及體能，培養運動興趣。 **活動參加者將於7月進行比賽	10/1-14/3(逢一) 16:30-18:00	8節	祥華邨羽毛球場	7-12歲	免費	8	湛永康	1) 請自備足夠食水 2) 請穿著運動服裝
活學系列: 偷讀故事時間(幼兒篇)	透過兒童繪本故事的學習，以提升兒童的專注力，亦學習不同主題的教學內容。	16/2-23/3(逢三) 15:00-15:45	6節	祥禮樓 青年空間	3-4歲	\$480	6	麥倩雯	*麥姑娘修畢兒童為本(CHILD ORIENTED)遊戲治療課程，擁有10年兒童工作經驗。
活學系列: 偷讀故事時間(兒童篇)		16/2-23/3(逢三) 16:00-17:00	6節	祥禮樓 青年空間	4-6歲	\$480	6		
活學系列: 升小一面試預備班	活動以培訓小朋友對日常生活環境的認知及分析、提高表達能力及判斷力、說話的組織力。讓他們能更有自信地表達自己，能主動有禮回答問題提升自信心。	19/2-26/3(逢六) 14:00-15:00	6節	祥禮樓 青年空間	4-6歲	\$480	6	麥倩雯	*麥姑娘修畢兒童為本(CHILD ORIENTED)遊戲治療課程，擁有超過10年的兒童工作經驗。
活學系列: 繪本入門課程之我的奇幻主角	活動希望透過一些感官素材和藝術教育，刺激孩子的思維和聯想，讓他們學習把觸感圖像化，建立感知聯想力，真正發揮無限創意潛力。	19/2-26/3(逢六) 15:30-16:30	6節	祥禮樓 青年空間	4-6歲	\$480	6	麥倩雯	
活學系列：多元創意故事班	以講故事形式，讓幼兒在輕鬆愉快的學習環境下，提升其辨字能力及豐富其言語詞彙；亦會創作不同的手工藝作品，訓練他們的大小肌發展。	17/2-24/3(逢四) 15:00-15:45	5節	祥禮樓 青年空間	3-5歲	\$400	6	麥倩雯	*以ZOOM形式進行 *麥姑娘修畢兒童為本(CHILD ORIENTED)遊戲治療課程，擁有超過10年的兒童工作經驗。
活學系列：從遊戲中學英數一暑假篇	透過行為模式遊戲活動，提升兒童於英數科的技巧與能力，增強自信。	17/2-24/3(逢四) 16:00-17:00	5節	祥禮樓 青年空間	3-5歲	\$400	6	麥倩雯	*以ZOOM形式進行 *麥姑娘修畢兒童為本(CHILD ORIENTED)遊戲治療課程，擁有超過10年的兒童工作經驗。
活學系列：教你如何幫小孩學中英數(中文篇)	透過教授家長使用行為模式遊戲活動，讓家長能在生活中應用，一方面提升兒童的學習能力，同時增進親子溝通。 	21/1(五) 19:30-20:30	1節	祥禮樓 青年空間	家長	\$120	8	麥倩雯	*麥姑娘修畢兒童為本(CHILD ORIENTED)遊戲治療課程，擁有超過10年的兒童工作經驗。 * 每節課程完成後可獲教材工具一份
活學系列：教你如何幫小孩學中英數(英文篇)		25/2(五) 19:30-20:30	1節		家長	\$120	8		
活學系列：教你如何幫小孩學中英數(數學篇)		25/3(五) 19:30-20:30	1節		家長	\$120	8		
多元學習樂績FUN(聖誕節慶版)-幼兒	透過不同的活動讓參加者渡過一個豐富的聖誕。內容包括：繪本故事分享、小食製作及手工藝工作坊及科學實驗等。 	28-30/12/2021 (星期二至四) 10:00-12:30	3節	祥禮樓 青年空間	3-5歲	\$1000	6	麥倩雯	
多元學習樂績FUN(聖誕節慶版)-小學生		28-30/12/2021 (星期二至四) 10:00-12:30	3節	祥禮樓 青年空間	6-12歲	\$1000	6	麥倩雯	
皮革散銀包製作(親子篇)	與家人一同製作獨一無二的皮革散銀包。	18/12/2021(六) 14:30-15:30	1節	祥禮樓 青年空間	5-10歲兒童及其家長	\$80(一對)	10	麥倩雯	*已包括材料費(可刻名)
皮革散銀包製作(青年篇)	與家人一同製作獨一無二的皮革散銀包。	22/12/2021(三) 16:30-18:00	1節	祥禮樓 青年空間	6-12歲	\$80	10	麥倩雯	*已包括材料費(可刻名)
聖誕花環製作	運用花藝材料製作獨一無二的聖誕花環，作聖誕裝飾品。	18/12/2021(六) 16:00-17:15	1節	祥禮樓 青年空間	3-8歲兒童及其家長	\$60(一對)	10	麥倩雯	*已包括材料費
春季大旅行2022	跟大家一起於週末出走一下，到花園農莊輕鬆輕鬆過一天!活動包括團體遊戲、大抽獎及自由活動時間。	9/1/2022(日) 9:00-17:00	2節	開心花園農莊(暫定)	單位會員	\$150	40	麥倩雯	*已包括車費、入場費、抽獎禮物及小食一份
幼兒黏土班	課程訓練兒童手部靈活性，創造力和觀察力，兒童可隨意創造出各種立體雕塑，日常擺設裝飾，日用品，飾物玩具，動物及景觀模型等，發揮無限創意及趣味，啟發兒童的藝術天份及滿足感。	19/1、26/1、16/2(逢三) 17:30-18:30	3節	祥禮樓 青年空間	3-6歲	\$580 (已包括材料費)	8	石紫瑩	1)大約一堂完成一件作品 2)如因疫情影響，將改以Zoom授課。 「朱古力姐姐」本是一名設計師，因明白小朋友是我們的未來，希望能保護每位小朋友的創意。她在青協任教了4年，善於使用混合媒體教學配合小朋友未來的發展，使用不同的顏料、不同的粘土和不同的手工技巧給學生嘗試和探索，深受小朋友歡迎。
小小演員	透過話劇練習，提升兒童的自信心和記憶力，演繹不同角色讓兒童學習代入角色，多從不同角度思考。	逢二 17:00-18:00	6節	祥樂樓 UCAFE	7-10歲	\$250	8	石紫瑩	擁有13年演出經驗,9年話劇教授經驗,Theatresport 10年經驗,6年教授經驗.在香港和澳門比賽,亞洲公開比賽獲得冠軍。
兒童扭扭樂	透過學習不同扭波技巧，訓練兒童手眼協調。手腦配合，提升自信心。	逢星期四 16:30-17:30	4節	祥禮樓 青年空間	7-10歲	\$600 (已包括材料費)	8	石紫瑩	導師經驗豐富，有各大小不同舞台經驗，經常出席不同生日宴會表演。

兒童魔術班	透過學習不同魔術技巧，訓練兒童手眼協調。手腦配合，提升自信心，增強表演和匯報能力。	逢星期四 17:30-18:30	4節	祥禮樓 青年空間	7-10歲	\$600 (已包括材料費)	8	石紫瑩	導師經驗豐富，有各大小不同舞台經驗，經常出席不同宴會表演。
兒童跳舞班 (HIP HOP)	透過跳舞，可以訓練兒童手腳協調，提升音樂感。領悟團體合作，提升兒童的自信心。	逢星期二 16:30-17:30	每月四堂	祥樂樓 U Café	6歲以上	\$ 500/月	10	石紫瑩	*穿著輕便運動服及運動鞋
幼兒-音樂治療社交訓練	在小班教學的環境下，透過一系列練習，學員將逐步提升溝通和社交技巧，並培養專注力。這些技巧將幫助改善學員及特殊需要人士的行為及情緒問題。	逢星期六 14:30-15:15	3節	祥樂樓 U Café	K1-K3	\$850	4	石紫瑩	
初小-音樂治療社交訓練		逢星期六 15:30-16:30	3節	祥樂樓 U Café	小一至小三	\$900	5	石紫瑩	
趣味學英語 (唱歌&故事)LCM Say it with Music (Early Learning-Musoc and Speech)	課程將注重生動活潑和富有趣味互動交流，內容根據英國倫敦音樂學院所舉辦之考試而定。訓練項目：唱歌，朗誦，英語對答，身體動作及表情，看圖講故事和角色扮演。	逢星期六 11:00-12:00	5節	祥禮樓 青年空間	4-6歲	\$500	8	石紫瑩	全由外籍英語教師教授 *外籍教師均獲得TESOL證書
劍橋英語 Cambridge English Courses (starters)	由英國劍橋大學考試局籌辦，為一個國際認可的英文考試，包括寫作，聆聽和會話，三部分。 	逢星期四 14:30-15:30	每月四堂	祥樂樓 U Café / ZOOM	6-7歲	\$300	8	石紫瑩	全由外籍英語教師教授 *外籍教師均獲得TESOL證書
劍橋英語 Cambridge English Courses (Movers)		逢星期四 15:45-16:45	每月四堂	祥樂樓 U Café / ZOOM	8-9歲	\$300	8	石紫瑩	
劍橋英語 Cambridge English Courses (Flyers)		逢星期四 14:30-15:30	每月四堂	祥樂樓 U Café / ZOOM	10-12歲	\$300	8	石紫瑩	
冬季宿一宵 (A)	透過結構性的活動，讓參加者在兩日一夜的過程中提升團隊合作能力，加強個人自理能力。	5-6/3/2022(六、日) 18:00-翌日12:00	3節	本中心	9-12歲	\$70	6	張家銘	由註冊社工帶領活動

青年活動

活動名稱	活動內容	日期及時間	節數	活動地點	對象	收費	名額	負責職員	備註
祥華足球隊 (全年招募)	為青少年提供專業的足球訓練，培養對足球的興趣，強身健體。	04/1-29/3(逢二) 16:30-18:00	8節	祥華邨五人足球場	12-18歲	免費	10	湛永康	
祥華攝製隊 (全年招募)	教導攝影理論，培養青年對攝影的興趣，並發掘區內好人好事及動人畫面。	04/1-29/3(逢二) 19:00-20:30	3節	祥樂樓 U Café	12-20歲	免費	10	湛永康	*每月將進行一次外影活動
山人同行義工隊	透過行山運動接觸大自然，同時清理山廢，為地球健康出一分力。	15/1(六) 10:00-18:00	2節	待定	12-20歲	免費	10	湛永康	1) 請自備足夠食水 2) 請穿著運動服裝
Happy Friday	定期開放UCAFE讓年青人有一個聚腳點。透過不同遊戲和活動發掘年青人興趣，培養正向生活習慣。	07/1-25/3(逢五) 18:00-20:00	10節	祥樂樓 U Café	12-18歲	免費	10	湛永康	*活動由康SIR親自帶領，以時下潮流為主題進行多元化活動。
桌遊天地 (A)	透過桌上遊戲，建立參加者合作精神，強化溝通技巧。	16/2-23/3(逢三) 19:00-20:00	6節	本中心	青少年 12 - 15歲	\$50	6	張家銘	由註冊社工帶領活動
桌遊天地 (B)	透過桌上遊戲，建立參加者合作精神，強化溝通技巧。	17/2-24/3(逢四) 19:00-20:00	6節	本中心	青少年 15 - 18歲	\$50	6	張家銘	由註冊社工帶領活動
桌遊隊長	學習帶領桌上遊戲的小技巧，成為學校及朋友當中的桌遊小導師。	8/1-29/1(逢六) 16:00-17:00	4節	本中心	12-15歲	\$50	6	張家銘	由註冊社工帶領活動
欖球體驗日	透過體驗日讓參加者對欖球運動有初步的認識，培養對做運動的興趣。	12/2(六) 14:00-15:30	1節	祥華邨球場	12-18歲	\$20	20	張家銘	*教練為合資源Level 1 Coaching 15-4-side教練 *擁有5年教授欖球的經驗
運動體適能小組(A)	在疫情下，強壯的身體是十分重要，需要學習正確的動作應對外界的挑戰。	16/2-23/3(逢三) 18:00-19:00	4節	本中心	12-15歲	\$50	8	張家銘	導師已修讀運動科學及體適能基礎證書
運動體適能小組(B)		17/2-24/3(逢四) 18:00-19:00	4節	本中心	12-15歲	\$50	8		
My Apple Pie	學習正確的戀愛關係，讓參加者在發育中並認識正確的戀愛價值觀。	26/2 - 26/3(逢六) 10:30-11:30	6節	本中心	12-15歲	\$50	6	張家銘	由註冊社工帶領活動
冬季宿一宵 (B)	透過結構性的活動，讓參加者在兩日一夜的過程中提升團隊合作能力，加強個人自理能力。	15-16/1/2022(六及日) 18:00-翌日12:00	1節	本中心	12-18歲	\$70	10	張家銘	由註冊社工帶領活動
冬季宿一宵 (C)	透過結構性的活動，讓參加者在兩日一夜的過程中提升團隊合作能力，加強個人自理能力。	22-23/1/2022(六及日) 18:00-翌日12:00	3節	本中心	12-18歲	\$70	10	張家銘	由註冊社工帶領活動
沸青 VS 廢物	在行山的過程中，欣賞自然之美，並在過程提升領袖的特質。並且一同收集山間垃圾，學習保護大自然之美。	12/2(六) 16:00 - 20:00	1節	北區	15-18歲	\$20	5	張家銘	由註冊社工帶領活動 參加者自備食水及糧食 參加者自備交通費用
告別氣球	透過學習面對及解決壓力的方法，讓參加者能學習正確處理壓力的方法面對生活上不同的事情。	21/2-28/3(一) 17:00-18:00	6節	本中心	12-18歲	\$50	6	張家銘	由註冊社工帶領活動
鄰舍第一。 U Kitchen Y So Sweet 義工服務隊	透過社區推行剩菜回收、食物分享、廚藝/甜點訓練，從中關懷鄰舍活動及服務，分享學習成果及教授不同組群學習製作美食。	15/1、22/1、 12/2、19/2(六) 14:30-16:30	4節	祥樂樓 U Café	15-24歲 青少年	免費	8	梁偉文	學習製作菜式/ 甜點，為社區人士舉行盛宴
「義」人Board Game Happy Hour	邀約一班青年和朋友玩Board Game，除了玩和相聚外，更學習帶領技巧，建立自信和人際關係，帶動玩樂和輕鬆的氣氛。	28/1、11/2、25/2、 11/3、25/3(五) 17:00-19:00	5節	祥樂樓 解憂空間	15-24歲 青少年	免費	8	梁偉文	除了一齊玩更會邀請大家一同組織玩樂節目。
「走青」導賞員體驗	一班青年將接受導賞技巧訓練，認識北區，掌握帶領活動技巧，提升自信和說話能力，學習如何面對鏡頭，並於3月一個線上導賞服務擔任導賞節目主持。	待定2至3月(逢六) 導賞節目3月份	6節	祥樂樓 U Café及北區	15-24歲 青少年	免費	6	梁偉文	活動由香港青少年發展聯會北區青少年發展協會主辦
「走青」青年烘焙店	你夠膽整，我地就夠膽試，唔理你識唔識，我地同你一齊跟住食譜玩烘焙，曲奇? Cup Cake?無難度，不用場租，只需夾材料費便可享用uKitchen配套，整得靚又有信心條件的話，仲可以試下營運添。	請與中心職員預約時間		祥樂樓 U Café	15-24歲 青少年	夾材料費	5人成團	梁偉文	一同試下整，任用工具，保持整潔就抵錫喇!
演出真我	透過話劇練習，提升青少年的自信心和記憶力，演繹不同角色讓青少年學習代入角色，多從不同角度思考，從中舒緩壓力，釋放更多正能量。	逢星期五 17:30-18:30	每月4堂	祥樂樓 U Café / ZOOM	11-18歲	\$20/堂	10	石紫瑩	*擁有13年演出經驗,9年話劇教授經驗.Theatresport 10年經驗,6年教授經驗,在香港和澳門比賽,亞洲公開比賽獲得冠軍. *此活動由保誠保險有限公司資助

青年唱歌技巧提升班	透過練習，提升青少年自信心，提升音樂感。 導師畢業於香港中文大學，獲理學士(榮譽)學位。香港作曲家及作詞家協會會員，歌唱導師及自由身劇場工作者。曾參與多個音樂及戲劇演出，同時為多個演出擔任導演，歌唱指導及音樂總監音響設計。黃氏於2016年至今，參與香港社區音樂計劃，透過工作坊和社區巡演等，輔助社區不同界別參加者將生活點滴、社區故事和關注的議題等編成屬於社區的主題曲，實踐「人人皆可作樂」。	逢星期三 17:30-18:30	4節	祥樂樓 U Café / ZOOM	11-18歲	\$ 600/月	8	石紫瑩	近年為澳門回歸20週年音樂劇《巴士司機》擔任作曲，作詞，編曲及歌唱指導，並為香港兒童音樂劇團年度音樂劇《NoNo森林》創作音樂。著力研習歌唱技巧以外之歌唱演繹方法。曾參演多套舞台劇，如《夢想兌換率》，導演作品如《沒有翅膀的小鳥》和《來賓上前三鞠躬》等。音樂創作上，黃氏創作並公開演出多首樂曲，例如《返工太叻嗎》和《絕處生花》等過百首
走出粉嶺go go go	活動會與參加者離開粉嶺，前往鄰近的大埔區和沙田區，探索當區的打卡勝地，負責職員化身一日的導遊，讓參加者體驗一日的旅行團，放鬆日常的生活壓力，過程中參加者可以自備相機，拍低一些美麗的風景。	22/1及29/1(六) 09:00-16:00	2節	祥樂樓 U Café	15-24歲 青少年	\$20	8	陳柏文	*參加者需要自備車費 *如有需要可自備相機
山系少男少女	係咪好想放鬆一下呢？今次係一個好好既機會讓參加者享受大自然，在疫情下一齊出走一下，一齊透過行山鍛煉體能，放鬆一下心情。	12/2(六) 09:00-16:00	1節	祥樂樓 U Café	15-24歲 青少年	\$20	8	陳柏文	參加者需要自備車費
攝影新人王	讓參加者對粉嶺有更深入的认识和了解事物有多角度思考，於戶外進行攝影活動，拍下粉嶺美麗的一面，最後一起挑選精選作品列印出來。	19/2(六) 13:00-16:00	1節	祥禮樓 青年空間	15-24歲 青少年	\$20	8	陳柏文	參加者需自備相機或手機
環保盆景製作	邀請年輕人一起製作各種有特色的盆景，通過製作盆景的過程學會放鬆自己和認識大自然，最後把一部份的製成品送給社區人士，為他們送上暖暖的心意。	26/2(六) 14:00-17:00	1節	祥禮樓 青年空間	15-24歲 青少年	\$20	8	陳柏文	
好治癒・Wellness	透過互動小遊戲和靜觀呼吸訓練，為年青人提供一個與內心對話的空間，探索自己的內在情緒，嘗試與自己溝通並跟身邊的人表達，放鬆日常的生活壓力，建立一個更好的人際關係。	15/1及22/1(六) 18:30-20:00	2節	祥樂樓 解憂空間	15-24歲 青少年	\$20	8	陳柏文	
好治癒・Wellness2.0	透過探索內在情緒的活動和身體掃描練習，鍛鍊我們的覺知當下的身體感受，讓你暫時忘記煩憂，好好關愛自己，放鬆日常的生活壓力。	29/1及12/2(六) 18:30-20:00	2節	祥樂樓 解憂空間	15-24歲 青少年	\$20	8	陳柏文	
好治癒・Wellness3.0	透過芳療內心探索，了解自己的情緒需要和壓力情況，教授一些簡單的精油對情緒的影響和簡單的按摩教學，令到青年人在煩憂的日常生活中尋找到適合自己的自癒方法。	19/2及26/2(六) 18:30-20:00	2節	祥樂樓 解憂空間	15-24歲 青少年	\$20	8	陳柏文	
Party Planner	讓青年義工了解何謂活動策劃(event-planning)，並一同為區內人士舉辦不同形式的派對，由年青人發放正能量。	14/1、28/1 11/2、25/2、11/3(五) 19:30-20:30	5節	祥樂樓 U Cafe	14-18歲 青少年	\$50	10	王冠霖	此為長期義工組，期望能為地區不同弱勢社群舉辦派對，分享互相關愛的正面思維。
寵物義工	教導青年如何護理照顧小動物，定期到動物機構作義工及探訪。	6/1、13/1、20/1(四) 18:00-19:30 另外兩次義工及探訪活動 將另作安排	5節	祥樂樓 U Cafe	15歲或以上 青少年	\$50	8	王冠霖	活動會邀請不同擁有豐富飼養寵物經驗的人士前來分享並教導同學正確護理和照顧小學動物的知識。