



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會祥華青年空間
Jockey Club Cheung Wah Youth S.P.O.T.



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

青協祥華

4-6月/2024 季刊

SCAN TO KNOW MORE



WEBSITE



@CHW_HKFYG



26699111



粉嶺祥華邨祥禮樓317-332室



chw@hkfyg.org.hk



義工服務

送暖關懷行動

於區內為清潔工、
有需要家庭送上物資及祝福。

日期:13/4(星期六) 時間:10:30-12:30
對象:親子 費用:免費
名額:15對親子 負責職員:麥倩熒
地點:祥禮樓青年空間及粉嶺區

繪本義工隊

研習兒童繪本技巧及活動策劃，
定期於單位進行繪本推廣活動。

日期:14/3-28/3(逢星期四) 時間:18:00-19:30
對象:中學生及大專生 費用:免費(共3堂)
名額:10名 負責職員:麥倩熒
地點:祥禮樓青年空間/粉嶺區
*麥姑娘修畢兒童為本(CHILD ORIENTED)遊戲治療
課程，擁有超過10年的兒童工作經驗

鄰舍第一---跑出鄰舍情

結合運動與服務，讓鮮有人探的鄉郊長者或有需要家庭，獲得青少年的關心。同時青少年亦透過跑步鍛鍊意志和鍛鍊身心，持續送暖，關顧社區不同角落的人。

日期及時間:
1. 跑步訓練 10:00-11:30 (預計每月第一個星期六)
2. 服務日:5月及6月第一個星期六 11:30-13:00
對象:青少年 費用:免費
名額:全年招募 負責職員:李梓軒
地點:北區
*歡迎商界義工陪青少年一起服務

祥華攝影義工隊

深入淺出教導攝影理論，培養兒童對攝影的興趣，
並發掘區內好人好事及動人畫面。

日期:逢星期四(每兩星期一堂) 時間:18:00-19:00
對象:小五或以上 費用:\$20/
名額:全年招募 負責職員:湛永康
地點:北區
*每月將進行一次外出拍攝活動



義工服務

Party planner義工隊

透過學習party策劃，為社區上有需要人士舉辦Party，一同感受節日氣氛。

日期:19/4 - 21/6/2024(逢星期五) 時間:19:00 - 20:00

對象:14-18歲

費用:\$20/

名額:8名

負責職員:張家銘

地點:青年空間(祥禮樓)

*由註冊社工帶領

鄰舍第一・美味關係

(訓練及服務)青年組

以情緒食療為主題的廚藝訓練活動，青少年學習製作時令菜餚，與社區不同人士分享，以食聯繫社區和散發正向能量，推廣飲食調和情緒的知識。

日期:20/4、4/5及18/5(星期六) 時間:19:00 - 20:00

對象:13-24歲

費用:免費

名額:5名

負責職員:梁偉文

地點:青年空間(祥樂樓地下)

*第二及第三節會連同服務一同進行，時間或會延長(視乎情況而定)

桌遊時空義工隊

(成員招募)

透過學習桌遊知識和帶領技巧，自我增值和提升說話能力，並從體驗中感受團隊遊樂的歡樂氛圍。藉專注學習、遊樂而抒解壓力。

日期:逢星期五

時間:17:30-19:00

對象:中三或以上

費用:免費

名額:8名

負責職員:梁偉文

地點:祥禮樓青年空間

青年携手 麥徑全走

一同行走麥徑，欣賞沿路風景，同時執山廢，保持郊野潔淨，一同建造美好環境。

日期:21/4

時間:08:15-15:30

對象:12歲或以上

費用:免費

名額:20人一隊

負責職員:李梓軒

地點:青年空間(祥樂樓地下)集合/

香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營

*免費旅遊巴來往活動場地

*凡參與是次活動，可免費獲得一次水上活動

報名連結



兒童-輕鬆活動篇

多元學習樂績FUN(復活節節慶版)-小學生

透過不同的活動讓孩子一起渡過一個充實而快樂的時光，
如小食製作及手工藝工作坊。

日期:6/4

時間:16:00-17:15

對象:6-8歲

費用:\$20/場

名額:48名

負責職員:羅乙僖

地點:青年空間(祥禮樓)

six bricks(一)

透過six bricks工具，以趣味的活動學習合作的重要性，
並在活動上強化創造力

日期:23/5 - 13/6(逢星期四)

時間:19:00 - 20:00

對象:6-8歲

費用:\$20/

名額:8名

負責職員:張家銘

地點:青年空間 (祥樂樓)

*由註冊社工帶領且持有Six bricks Level 1 & Level 2認可證書

HAPPY AFTER SCHOOL

透過桌遊(如生命之旅、矮人礦坑)，電競(如MARIO PARTY、FIFA)，等不同面向的輕鬆活動，為學生排解壓力。

日期:每月第二及第四個星期六

時間:16:00-18:00

對象:小四或以上

費用:免費

名額:10

負責職員:湛永康

地點:青年空間 (祥樂樓)



兒童-輕鬆活動篇

山林守護隊(全年招募)

透過行山運動接觸大自然，同時清理山廢，為地球健康出一分力。

日期:6/4(星期六)&4/5(星期六)

時間:13:00-18:00

對象:小六或以上

費用:免費

名額:8名

負責職員:湛永康

地點:青年空間(祥禮樓)集合

*請自備足夠食水

*請穿著運動服裝

*自備八達通

親子耕種樂

學習**有機耕種技巧**，由播種、施肥、除草、修剪到收割，參加者都會一手一腳處理，當中亦會有收成可以帶走，最後一堂將獲發證書及一同做服務。
種植品種：青莧、紅莧、青通菜、韭菜、番薯葉、青瓜、豆角、白苦瓜、南瓜、白粟米、茄子、秋葵等

日期:13/4、27/4、11/5、25/5、15/6

時間:1:20pm祥華青協副單位(祥樂樓)集合

或2pm焦徑綠色田園

對象:6歲以上及其家長

費用:\$380/一對親子

名額:15-20對親子

負責職員:羅乙僊

地點:焦徑綠色田園

*請自備八達通及足夠食水

*請穿著運動服裝

兒童-學術篇

英文故事認字班(小學班)

採用外國出版社故事材料，通過簡單有趣的英文故事，學習常見的英文字詞及短句，提升日後對英文閱讀的理解能力。

日期:20/4-25/5(逢星期六)

對象:6-8歲兒童

名額:6名

地點:青年空間(祥禮樓)

時間:15:15-16:15

費用:\$600(共6堂)

負責職員:羅乙僖

英文閱讀理解班

選取貼近生活日常、生動有趣的編章，學生從文章中學習英文句式、字句結構，提升英文理解能力。

日期:20/4-25/5(逢星期六)

對象:6-8歲兒童

名額:6名

地點:青年空間(祥禮樓)

時間:17:45-18:45

費用:\$600(共6堂)

負責職員:羅乙僖

導師資料:

Ms Suen畢業於廣告、公關學科，有多年中小學教學經驗，善於英語教育，創意寫作。希望透過輕鬆的學習方法，啟發學生獨立思考和開拓眼界，將語文融會貫通，學以致用。

兒童-學術篇

劍橋英語Movers

教材內容豐富有趣，知識面廣，除了學習英文，還從中學習到生活常識。通過聽(Listening)、說(Speaking)、讀(Reading)、寫(Writing)，讓小朋友打好英文基礎。

日期:9/4-14/5(星期二)

時間:15:15-16:15

對象:6-8歲兒童

費用:\$600(共6堂)

名額:6名

負責職員:羅乙僖

地點:青年空間(祥禮樓)

劍橋英語Flyers

教材內容豐富有趣，知識面廣，除了學習英文，還從中學習到生活常識。通過聽(Listening)、說(Speaking)、讀(Reading)、寫(Writing)，讓小朋友打好英文基礎。

日期:9/4-14/5(星期二)

時間:16:30-17:30

對象:6-8歲兒童

費用:\$600(共6堂)

名額:6名

負責職員:羅乙僖

地點:青年空間(祥禮樓)

英文Grammar班(小學班)

學習英文grammar,提升寫(Writing)的能力，讓小朋友打好英文基礎。

日期:13/4-25/5(星期六)

時間:11:15-12:15

對象:小學生

費用:\$600(共6堂)

名額:6名

負責職員:羅乙僖

地點:青年空間(祥禮樓)

導師資料:

Ms Suen畢業於廣告、公關學科，有多年中小學教學經驗，善於英語教育，創意寫作。希望透過輕鬆的學習方法，啟發學生獨立思考和開拓眼界，將語文融會貫通，學以致用。

兒童-學術篇

說好普通話

透過朗讀普通話篇章，學習正確發音。

日期:逢星期五

對象:小五至小六

名額:6

地點:青年空間 (祥樂樓)

*導師有普通話證書

*導師曾教導學生參與校際朗誦比賽且獲得三甲

*可自行透過學校參與校際朗誦比賽

時間:17:30-18:30

費用:\$600(共6堂)

負責職員:羅乙僖

珠心算班

透過學習珠心算，學習計數技巧，培養參加者數學智能，提升參加者的學習興趣。

日期及時間:

逢星期一

A班:16:30-17:30

B班:17:30-18:30

逢星期二

C班:16:30-17:30

D班:17:30-18:30

逢星期六

G班:14:30-15:30

H班:15:30-16:30

I班:16:30-17:30

對象:4歲或以上 費用:\$85/堂(每2個月為1期)

名額:每班5名 負責職員:湛永康

地點:青年空間(祥樂樓)

*導師經驗豐富

*會安排同學進度安排珠心算段級考核



兒童-恆常班之藝術篇

C班-兒童藝術班

日期:逢星期六
對象:6-9歲
名額:8名

時間:14:30-15:30
費用\$100/堂(兩個月為一期)
負責職員:石紫瑩



導師資料:

本課程由朱古力姐姐畫室的導師任教，教授幼兒運用不同材料，例如黏土手工、水彩、廣告彩等，透過互動方式創作，為兒童的美術創作打好基礎，並藉此學會欣賞身邊的事物。



E班-基礎水彩班

日期:逢星期六
對象:10-15歲
名額:8名

時間:17:00-18:00
費用\$100/堂(兩個月為一期)
負責職員:石紫瑩



*1) 自備顏料、約A3/A4 Size畫簿。

*2) 如學員因私人原因告假，不設退款、調班及補課。

兒童-恆常班之體藝篇

鋼琴班

發展參加者音樂智能，學習鋼琴彈奏技巧，
培養參加者的興趣。

日期:逢星期六 時間:14:00-20:00(半小時/堂)
對象:4-18歲 費用:初級\$110/堂(收費按程度而定)
名額:10名 負責職員:湛永康
*導師擁有8級鋼琴資歷
*課程將按月收費
*學員到達一定程度後可考慮考級

(舞)兒戲-KPOP DANCE

透過跳舞，可以訓練兒童手腳協調，提升音樂感。領悟團體合作，提升兒童的自信心。

日期:逢星期五 時間:18:00-19:00
對象8-10歲 費用:\$150/堂(兩個月為一期)
名額:8名 負責職員:石紫瑩
地點:青年空間 (祥樂樓)
*可獲不同舞台演出機會

跆拳道E

*只限新生

為幼兒提供跆拳道技巧訓練，期望參加者在學習各種知識的同時，學習與人相處，培訓紀律，並同時發掘他們的箇中潛能。

日期:逢星期四 時間:18:00-19:00
對象:6歲或以上小上 費用:\$80/堂(每2個月為1期)
名額:10 負責職員:梁偉文
地點:青年空間 (祥樂樓)
*購買道袍及手把\$350另付予導師
*升帶試費用另付予導師

「欖」出體態美

學習「非撞式欖球」的基本知識，增加互相合作及溝通能力。

日期:18/5 - 15/6/2024(逢星期六)
A) 時間:10:00-11:30 對象:6-8歲
B) 時間:11:30-13:00 對象:9-12歲
費用:\$20/(共5堂)
名額:每班8名 負責職員:張家銘
地點:青年空間(祥禮樓)集合
*由註冊社工教授且擁有Level 1 Coaching 15-a-side教練資格
*穿著運動衣服



兒童-恆常班之體藝篇

芭蕾舞

掌握芭蕾舞專業舞蹈技巧，提升學生對藝術與美的觀念，加強他們融入群體的能力，訓練節奏感和儀態。每年報考英國皇家舞蹈學院認可考試，並不定時安排觀課。

芭蕾舞CD(級別G3)

日期及時間:

逢星期一18:00-19:00 及 逢星期五18:15-19:15

對象:8-10歲 費用:\$140/堂(每2個月為1期)

名額:10 負責職員:梁偉文

地點:青年空間 (祥樂樓)

芭蕾舞E(級別G1)

日期及時間:

逢星期五17:30-18:15 及 逢星期六9:45-10:30

對象:7-8歲 費用:\$95/堂(每2個月為1期)

名額:10 負責職員:梁偉文

地點:青年空間 (祥樂樓)

芭蕾舞F(級別PID)

日期及時間:

逢星期五 及 星期六 16:45-17:30

對象:6-7歲 費用:\$90/堂(每2個月為1期)

名額:10 負責職員:梁偉文

地點:青年空間 (祥樂樓)

芭蕾舞G(級別PPID)

日期及時間:

逢星期一16:15-17:00 及 逢星期六 9:00-9:45

對象:5-6歲 費用:\$85/堂(每2個月為1期)

名額:10 負責職員:梁偉文

地點:青年空間 (祥樂樓)

芭蕾舞H(級別PS2)

日期及時間:

逢星期六 16:00-16:45

對象:6-7歲 費用:\$80/堂(每2個月為1期)

名額:10 負責職員:梁偉文

地點:青年空間 (祥樂樓)

*服飾費另行查詢及另付予導師

*代報考試費及考試服飾另付予導師

*學費及上課時間按年升級調整

兒童-興趣班

兒童英語話劇班

以小組戲劇形式，提升兒童的英語表達力，
並提溝通技巧和自信心。

日期:10/4-5/6(逢星期三)

*1/5,15/5除外

時間:17:00-18:00

對象:6-8歲

費用:\$600/(共6堂)

名額:8名

負責職員:羅乙僖

地點:青年空間 (祥樂樓)

*導師為現任幼稚園老師,曾任國際學校並有8年教授話劇經驗

*導師曾獲多個“勁爆劇場大比拼”之獎項

兒童廚藝療癒Cookies and Muffin

在課後一同製作簡單的小茶點，認識製作步驟和材料，從小培養良好的自理習慣，也享受甜點製作的樂趣。

日期:9/5-30/5(逢星期四)

時間:17:30-18:30

對象:小五至小六

費用:\$160(共4堂)

名額:6名

負責職員:梁偉文

地點:青年空間 (祥樂樓)

兒童運動療癒團隊遊戲

一起體驗好玩、講求體力和智慧的團隊遊戲，
在課後渡過輕鬆的一天之餘，從中也培養正向
社交。

日期:4/5至25/5(逢星期六)

時間:11:30-12:30

對象:小五至小六

費用:\$120(共4堂)

名額:6

負責職員:梁偉文

地點:青年空間 (祥樂樓)



兒童-U Cafe篇

親子咖啡拉花初階班

親子一起學習咖啡拉花，一同學習，一同成長，學懂互相欣賞，完成課堂後更有機會一同營運U CAFÉ，一同留下深刻回憶。

日期:6/4-27/4(逢星期六)

對象:6-12歲兒童及其家長

名額:4對親子

地點:青年空間 (祥樂樓)

*由經驗咖啡師親自教導

*價錢為Promotion價錢

時間:10:00-11:30

費用:\$300/1對親子(2人)(共4堂)

負責職員:羅乙僖

親子咖啡室

透過親子一起學習製作簡單飲品,再一起學習經營咖啡店,一起成長並互相欣賞,增加親子間之互動。

日期及時間: 18/5 14:30-17:00(星期六)

25/5 10:30-12:00(星期六)

1/6 10:30-12:00及13:30-15:00(星期六)

對象:6-12歲兒童及其家長(最多2個) 費用:\$150/1對親子(共4堂)

名額:4對親子

負責職員:羅乙僖

地點:青年空間 (祥樂樓)

*有報名親子咖啡拉花初階班優先考慮

*由經驗咖啡師親自教導

*價錢為Promotion價錢



兒童-幼兒篇

多元學習樂績FUN(復活節節慶版)-幼兒

透過不同的活讓參加者渡過一個豐富的復活節，包括：繪本故事分享、小食製作及手工藝工作坊。

日期:6/4
對象:3-5歲
名額:48名
地點:青年空間(祥禮樓)

時間:14:30-15:30
費用:\$20/場
負責職員:麥倩熒

復活節正向活動體驗

閱讀復活節兒童繪本，認識復活節由來，共同製作復活蛋。

日期:6/4
對象:4-6歲
名額:48名
地點:青年空間(祥禮樓)

時間:14:30-15:30
費用:\$20/場
負責職員:麥倩熒

跆拳道D

*現已開班

為幼兒提供跆拳道技巧訓練，期望參加者在學習各種知識的同時，學習與人相處，培訓紀律，並同時發掘他們的箇中潛能。

日期:逢星期四
對象:4-5歲
名額:10
地點:青年空間(祥樂樓)

時間:17:00-18:00
費用:\$80/堂(每2個月為1期)
負責職員:梁偉文

*購買道袍及手把\$350另付予導師
*升帶試費用另付予導師

A班-幼兒藝術班

日期:逢星期一
對象:3-5歲
名額:8名

時間:17:15-18:15
費用\$100/堂(兩個月為一期)
負責職員:石紫瑩

D班-基礎幼兒藝術班

日期:逢星期六
對象:3-5歲
名額:8名

時間:15:45-16:45
費用\$100/堂(兩個月為一期)
負責職員:石紫瑩



兒童-幼兒篇

活學系列: 升小一面試預備班

以兩文三語形式，與小朋友進行面試對答，提升小朋友學習見面、問答禮儀及解答小一面試的常見問題，亦會通過小故事學道理，讓小朋友發展說話能力。

日期:20/4-25/5(逢星期六) 時間:10:00-11:00
對象:5-6歲兒童 費用:\$600(共6堂)
名額:6名 負責職員:羅乙僖
地點:青年空間(祥禮樓)

劍橋英語Starters

教材內容豐富有趣，知識面廣，除了學習英文，還從中學習到生活常識。通過聽(Listening)、說(Speaking)、讀(Reading)、寫(Writing)，讓小朋友打好英文基礎。

日期:20/4-25/5(逢星期六) 時間:16:30-17:30
對象:5-7歲兒童 費用:\$600(共6堂)
名額:6名 負責職員:羅乙僖
地點:青年空間(祥禮樓)

英文故事認字班(幼兒班)

採用外國出版社故事材料，通過簡單有趣的英文故事，學習常見英文字詞及短句，提升日後對英文閱讀的理解能力。

日期:20/4-25/5 (逢星期六) 時間:14:00-15:00
對象:4-6歲 費用:\$600(共6堂)
名額:6名 負責職員:羅乙僖
地點:青年空間(祥禮樓)

導師資料:

Ms Suen畢業於廣告、公關學科，有多年中小學教學經驗，善於英語教育，創意寫作。希望透過輕鬆的學習方法，啟發學生獨立思考和開拓眼界，將語文融會貫通，學以致用。



兒童-幼兒篇

劍橋英語Starters

教材內容豐富有趣，知識面廣，除了學習英文，還從中學學習到生活常識。通過聽(Listening)、說(Speaking)、讀(Reading)、寫(Writing)，讓小朋友打好英文基礎。

日期:9/4-14/5(星期二) 時間:14:00-15:00
對象:5-7歲 費用:\$600(共6堂)
名額:6名 負責職員:羅乙僖
地點:青年空間(祥禮樓)

英文拼音班Phonics

英文拼音是學習閱讀英文最有效的方法。

通過學習英文拼音的consonant (子音)和vowel (母音)，掌握英文發音規律，從而閱讀單詞，進而句子以及短文。

日期:11/4-16/5(逢星期四) 時間:15:05-16:05
對象:4-6歲 費用:\$600(共6堂)
名額:6名 負責職員:羅乙僖
地點:青年空間(祥禮樓)

活學系列: 升小一面試預備班

以兩文三語形式，與小朋友進行面試對答，提升小朋友學習見面、問答禮儀及解答小一面試的常見問題，亦會通過小故事學道理，讓小朋友發展說話能力。

日期:11/4-16/5(逢星期四) 時間:14:00-15:00
對象:5-6歲 費用:\$600(共6堂)
名額:6名 負責職員:羅乙僖
地點:青年空間(祥禮樓)

英文故事認字班

採用外國出版社故事材料，通過簡單有趣的英文故事，學習常見英文字詞及短句，提升日後對英文閱讀的理解能力。

日期:11/4-16/5(逢星期四) 時間:16:10-17:10
對象:4-6歲 費用:\$600(共6堂)
名額:6名 負責職員:羅乙僖
地點:青年空間(祥禮樓)

導師資料:

Ms Suen畢業於廣告、公關學科，有多年中小學教學經驗，善於英語教育，創意寫作。希望透過輕鬆的學習方法，啟發學生獨立思考和開拓眼界，將語文融會貫通，學以致用。



青少年-學術篇

DSE一里路

踏入倒數最後一星期，為即將面對公開試的同學提供溫習的空間以及不同的「學科旅行小錦囊」，與他們一同前往未知的旅程。

日期:3/4/2024(逢星期三)

時間:14:30-16:00

對象:高中生

費用:免費

名額:10名

負責職員:李梓軒

地點:青年空間 (祥樂樓)

*由註冊社工帶領

*應屆文憑試考生優先

DSE奮鬥閣

為即將面對公開試的學生提供一個舒適的溫習空間，並設有不同的練習和模擬試卷讓同學可以作最後準備。

日期及時間:

星期一及二 14:00-18:00

星期三至五 14:00-21:00

星期六 10:00-21:00

對象:高中生

費用:免費

名額:10名

負責職員:李梓軒

地點:青年空間 (祥樂樓)

*由註冊社工帶領

*應屆文憑試考生優先

*需預先填寫網上登記表格預約

數學挑戰站

與高中學生分享不同的數學難題，激發其對數學的興趣，同時亦為公開試作好準備。

日期:10/4-29/5/2024(星期三)

時間:17:30-18:30

*除1/5,15/5

對象:高中生

費用:免費(共6堂)

名額:10名

負責職員:李梓軒

地點:青年空間 (祥樂樓)

*由註冊社工帶領

DSE打氣站

透過IG進行不同的直播，如點播、加油打氣站、心事室等，為即將面對公開試的同學打氣，社工同事為你分享成功學習的心得。

日期:8/4-12/4/2024(星期一至五)

時間:19:30-20:30

對象:高中生

費用:免費

名額:5名

負責職員:李梓軒

地點:青年空間 (祥樂樓)





青少年-學術篇

從廣東歌學寫作

透過與高中學生分享廣東歌歌詞的創作，繼而激發他們寫作的概念和創意，從而減輕面對公開試寫作時的壓力和煩惱。

日期:10/4-29/5(逢星期三)

時間:18:30-19:30

*除1/5,15/5

對象:高中生

費用:免費(共6堂)

名額:10名

負責職員:李梓軒

地點:青年空間(祥樂樓)

*由註冊社工帶領

閱讀愈開心

與高中學生分享一些名人語錄及外國著作，讓同學發掘閱讀的樂趣，從而培養閱讀的習慣，亦可同時更輕鬆地面對公開試。

日期:10/4-29/5(逢星期三)

時間:19:30-20:30

*除1/5,15/5

對象:高中生

費用:免費(共6堂)

名額:10名

負責職員:李梓軒

地點:青年空間(祥樂樓)

*由註冊社工帶領

歷史學霸讀書法

你絕不能錯失的歷史學霸讀書法—助你在殘酷的試場和職場中脫穎而出，教你如何將學習歷史和生活結合，快速提升在DSE歷史科的應考能力。

日期:8/5星期三)

時間:19:00-20:30

對象:高中生

費用:\$80/1人

名額:20名

負責職員:李梓軒

地點:青年空間(祥樂樓)

*此為推廣價



專家講者---**Desmond Tse** 謝尙偉

中大歷史系畢業，副修政治與行政。獲獎學金升讀歷史哲學碩士。以學術表現獎(Academic Performance Award)完成歷史教育文憑。及後更取得工商管理碩士學位，銳意將歷史學與工商管理結合，現在是中大大法律博士研究生。



青少年-體藝篇

Super Sportsmen

在室內的運動遊樂場進行不同類型的運動挑戰和體驗，例如：空中滑索、彈珠足球等，讓參加者發掘自己好動的一面和運動的樂趣。

日期:4/5(星期六)

時間:17:00-22:00

對象:12-18歲

費用:\$150/

名額:10名

負責職員:張家銘

地點:奧運站

*由註冊社工帶領

*參加者需自備車資



Super Sporty Guy

透過多元運動，如芬蘭木棋、躲避盤、多項球類運動等，凝聚區內運動人，互相分享運動趣事。更有社工以運動員與你分享經歷和運動精神，帶你定期練習，備戰青協運動會。

日期:4月起逢星期五

時間:14:00-17:00

對象:12-18歲

費用:\$20/

名額:10名

負責職員:張家銘

地點:青年空間(祥樂樓)

*由註冊社工帶領

*如外出,需自備車資

芭蕾舞AB(級別IF)

掌握芭蕾舞專業舞蹈技巧，提升學生對藝術與美的觀念，加強他們融入群體的能力，訓練節奏感和儀態。每年報考英國皇家舞蹈學院認可考試，並不定時安排觀課。

日期及時間:

逢星期一17:00-18:00 及

逢星期六10:30-12:00

對象:11歲或以上

費用:星期一:\$150

星期六:\$225(每兩月收費)

負責職員:梁偉文

名額:3名

地點:青年空間(祥樂樓)

*服飾費另行查詢及另付予導師

*代報考試費及考試服飾另付予導師

*學費及上課時間按年升級調整

花式劍球班

透過新興運動，訓練兒童的專注力和手眼協調，同時加強他們的耐性。

日期:6月逢星期四

時間:17:00-18:00

對象:11歲以上

費用:每堂\$75(按月收費)

名額:10名

負責職員:羅乙僖

地點:青年空間(祥樂樓)



青少年自我認識篇

勇氣100%

透過不同的解難活動，提升參加者的解難能力及自信。

日期:8/5-29/5(逢星期三)

時間:17:00-18:00

對象:13-15歲

費用:\$30(共4堂)

名額:10名

負責職員:張家銘

地點:青年空間 (祥樂樓)

*由註冊社工帶領

識多啲

以VASK工具，讓參加者對自己有更進一步的認識，為生涯發展建立更良好的目標。

日期:5/6 - 26/6(逢星期三)

時間:19:00-20:00

對象:13-15歲

費用:\$30(共4堂)

名額:10名

負責職員:張家銘

地點:青年空間 (祥樂樓)

*由註冊社工帶領



性格透視工作坊 (一)

每個人都擁有不同的性格特質，這些特質的背後往往反映你的想法和價值觀，透過性格透視測試，讓你可以了解自己的性格之外，也可以學習與不同性格的人溝通和相處。

日期:22/6(星期六)

時間:19:00-20:00

對象:16-18歲

費用:\$30/

名額:12名

負責職員:張家銘

地點:青年空間 (祥樂樓)

*由註冊社工帶領

*導師持有性格透視®(一級)認可培訓師資格

性格透視工作坊 (二)

每個人都擁有不同的性格特質，這些特質的背後往往反映你的想法和價值觀，透過性格透視測試，讓你可以了解自己的性格之外，也可以學習與不同性格的人溝通和相處。

日期:29/6(星期六)

時間:19:00-20:00

對象:19-24歲

費用:\$30/

名額:12名

負責職員:張家銘

地點:青年空間 (祥樂樓)

*由註冊社工帶領

*導師持有性格透視®(一級)認可培訓師資格



青少年-自我認識篇

Emoji世一

透過不同的emoji組合，猜出指定的北區地方，完成任務，亦透過活動了解不同情緒健康資訊。

日期:11/5(星期六)

時間:14:00-16:00

對象:6名

費用:\$20/

名額:13-15歲

負責職員:張家銘

地點:北區

*由註冊社工帶領

黑暗中對話

參加者需於一片漆黑的環境中依靠自身的觸感和感覺尋找出口，過程中需要參加者靜下來與自己的內心對話。

日期:28/6(星期五)

時間:18:00-21:00

對象:8名

費用:免費

名額:12-18歲

負責職員:李梓軒

地點:青年空間(祥樂樓)

*由註冊社工帶領

「軒」你去宿營-挑戰自我篇

透過不同的團隊合作遊戲及歷奇活動，讓參加者挑戰自我和認識自我。同時加入夜行活動，讓參加者於戶外享受與內心聊天的時間放鬆壓力。最後一堂參與青協大型執山廢的環保活動，免費送上一次水上歷奇活動。

日期:20/41-21/4(星期六及日)

時間:14:00-14:00

對象:10名

費用:\$30/

名額:12-18歲

負責職員:李梓軒

*由註冊社工帶領

*參加者需自備去程車資，回程準備有旅遊巴





青少年-探索篇

香港故事-縱遊電車路

參觀「叮叮故事：香港電車的120年」展覽，認識這個香港交通的重要歷史里程碑，並與參加者一同乘坐電車享受慢活的節奏，讓參加者放慢腳步和壓力。

日期:11/5(星期六)

時間:9:30-14:00

對象:8名

費用:\$20/

名額:12-18歲

負責職員:李梓軒

地點:港島

*由註冊社工帶領

*參加者需自備車資

香港故事-歲月的生活

參觀「歲月留情」展覽，了解社區歷史、公屋環境以至市民生活習慣的轉變，從而加深參加者對不同社區的認識，並培養對社區的關心繼而願意服務回饋自己所居住的社區。

日期:25/5(星期六)

時間:9:30-14:00

對象:8名

費用:\$20/

名額:12-18歲

負責職員:李梓軒

地點:深水埗

*由註冊社工帶領

*參加者需自備車資

香港故事-繽紛夜生活

體驗香港本地文化，感受廟街的多元文化和特色，從而認識不同社區的設計和背景特色，繼而培養參加者對社區發展感興趣，並願意發掘自身社區的特色。

日期:29/6(星期日)

時間:17:30-21:30

對象:8名

費用:\$20/

名額:12-18歲

負責職員:李梓軒

地點:油麻地

*由註冊社工帶領

*參加者需自備車資

山人誌

進行山區，觀察大自然的奧秘，以手機拍下山徑特色，以文字及相片分享。

日期:20/4 - 27/4(逢星期六)

時間:10:00-13:00

對象:8名

費用:\$20(共2堂)

名額:13-18歲

負責職員:張家銘

地點:埔及北區

*由註冊社工帶領





青少年-輕鬆活動篇

YOUTH MUSIC NIGHT

凝聚對樂隊音樂有興趣的青少年人，提供練習及聚腳的地方，提升組員的音樂技巧及素質；與組員共同開拓單位音樂發展方向。

日期:19/4(星期五)&17/5(星期五) 時間:18:00-20:00

對象:12-18歲

費用:\$20/

名額:10名

負責職員:石紫瑩

地點:青年空間(祥樂樓)

*可獲不同舞台演出機會

YOUTH DANCE NIGHT

貼近青年所需，

舉辦全球流行的Random dance K-pop-隨機舞蹈挑戰。吸引更多青年參與，互相交流，甚至能組成團隊繼續表演。

日期:19/4-21/6 (逢星期五) 時間:18:00-20:00

對象:12-18歲

費用:\$20/

名額:20名

負責職員:石紫瑩

地點:青年空間(祥樂樓)

室內Wargame

透過WAR GAME 提升青年團隊合作精神和增加凝聚力。

日期:11/5(星期六)

時間:18:00-20:00

對象:13-24歲

費用:\$250/

名額:20名

負責職員:石紫瑩

地點:紅磡

*可獲不同舞台演出機會

偵探之夜

召集偵探團隊一同合力拆解一宗校園的失蹤案件，故事結局讓參加者反思個人的成長及建立朋輩間的互助之情。

日期:10/5(星期五)

時間:18:00-21:00

對象:12-18歲

費用:免費

名額:20名

負責職員:李梓軒

地點:青年空間(祥樂樓)

*由註冊社工帶領

三國殺之夜

透過桌遊認識更志同道合的朋友。

日期:11/4(逢星期四)

時間:19:00 - 20:30

對象:12歲或以上

費用:免費

名額:8名

負責職員:張家銘

地點:青年空間(祥樂樓)

*由註冊社工帶領





青少年-U Cafe篇

咖啡拉花初階班

透過製作由簡單到困難的咖啡拉花，讓他們從恆常練習的過程，學懂堅持，並得到成功感。

日期:5/4-26/4(逢星期五)

時間:18:30-19:30

對象:12-24歲

費用:\$200/(共4堂)

名額:6名

負責職員:羅乙僖

地點:青年空間 (祥樂樓)

*由經驗咖啡師親自教導

*價錢為推廣價

啡療の手沖篇

學習手沖咖啡技巧，體驗沖煮不同品種的咖啡豆，並學習品嚐味道。

日期:8/6-29/6(逢星期六)

時間:11:30-12:30

對象:12-24歲

費用:\$200/(共4堂)

名額:6名

負責職員:羅乙僖

地點:青年空間 (祥樂樓)

*由經驗咖啡師親自教導

*價錢為推廣價

整色整水の特色飲品篇

透過學習調配不同款式的特色飲品，獲得成功感，並讓參加者發揮創意。

日期:10/5-31/5 (逢星期五)

時間:18:00-19:00

對象:中學生

費用:\$200/(共4堂)

名額:8名

負責職員:羅乙僖

地點:青年空間 (祥樂樓)

*每堂一杯飲品

*有興趣的參與者獲機會被挑選為UCAFE小組，學習更多款式的飲品，更有機會一同營運UCAFE，獲得實習機會，學習營商和待客之道。

*價錢為推廣價

青年咖啡室

透過一起學習製作簡單飲品，有機會經營咖啡店，從而學習營商。

日期:8/6-29/6(逢星期六)

時間:14:30-17:30

對象:12-24歲

費用:\$50/(共4堂)

名額:6名

負責職員:羅乙僖

地點:青年空間 (祥樂樓)

*由經驗咖啡師親自教導

*參與整色整水の特色飲品篇、咖啡拉花初階班、啡療の手沖篇優先考慮

會員優惠

出示香港青年協會會員證或電子會員證
可享以下商戶優惠

<安健中醫>

豁免診金(價值\$80)

粉嶺(綠悠軒)-安健中醫專科中心
粉嶺綠悠軒商場2樓17G舖 (順豐自提點旁)
電話: 66613163

<藏滿足痛症養生專家>

凡消費滿\$500可免費獲古法蒸腳服務乙次
(價值149港幣)

或凡消費滿\$1000可免費獲日式風呂蒸身服務乙次
(價值388港幣)

地址: 新界粉嶺聯和墟綠悠軒商場2樓18A舖

<湛勝快運>

CALL車服務,如送貨 獲9折優惠

司機: 梁家勝
電話:62818108

<Mokurou X Visual Plus>

獲以下優惠

- 1.指定日本品牌鏡片可享68折
- 2.日本PENTAX品牌鏡片全線6折
- 3.指定漸或變色鏡片可享6折
- 4.全線隱形眼鏡可享有指定惠價
- 5.RAYBANOAKLEY眼鏡可享68折
- 6.所有鏡框除了基本折扣外,可享額外85折
- 7.指定眼鏡連鏡片套裝(包括:老花或近視散光度數)
可享惠價\$580起

FB: Mokurou X Visual Plus
粉嶺粉嶺中心一樓256舖

<權記顏料有限公司>

(立邦漆專門店)

凡購物滿100元港幣可獲9折優惠

地址: 新界上水新豐路23號地下

<櫻彤經絡美容中心>

面部護理服務七折;
身體護理服務七五折

旺角西洋菜南街26-36號遠景大廈
4樓E座2室

<社企-活妍社>

以「優惠價」

享用養生鼎&通經絡療程一次 \$ 98(原價\$880)

排毒瘦身, 提高免疫力.

*此優惠只限新客, 每人只限一次

<社企-活髮社>

以「體驗價」

享用中藥護髮或中藥營養染髮療程 一次

\$388 (原價\$880)

*此優惠只限新客, 每人只限一次

電話: 9690 2887

<鮮到鮮得>

(水果凍肉店)

以「會員價」購買食材

新界上水新康街63號C舖
新界大埔昌運中心地下30號舖

「青協·會員易」



全新版本會員程式現已登場~~~
快快登入會員易，
可用綁定報暑期活動!!!!!!!

STEP1:

進入<https://easymember.hk>

按這個查看更多

STEP2:

按「登記」

STEP3:

按指示進行步驟



督印人: 單位主任 林竹泳女士
月份: 2024年3月
印刷份數: 100份