



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會祥華青年空間

青年版

12歲或以上

SUMMER VIBES

青協 暑期活動
SUMMER 2024

凝聚



網上優先報名抽籤

13/4

24/4

公開報名日

4/5

報名日程請參閱內文 / 網站

summer.hkfyg.org.hk



! 第一步

即日起

平台已升級，現有青協會員帳戶登入 easymember.hk 按「新平台登記」啟動帳戶。

如未成為會員，以電郵/電話進行新會員登記。



新功能：家庭綁定帳戶 *

- 可與家庭成員進行關係綁定
- 報名時可於同一帳戶內無需登出便可為綁定的家庭成員報名。



新功能：同行帳戶 *

- 可與朋友成為同行帳戶
- 於同一抽籤時段內分別報名

! 第二步

抽取網上優先報名日期

13/4 10am-
24/4 10pm

登記「青協會員易」帳戶後，登入 summer.hkfyg.org.hk 抽取報名日期及時間。

已抽籤者進行優先報名

27/4 9am-
1/5 10pm

按抽籤日期登入 easymember.hk 在指定時間內進行報名手續。

公開網上及親身報名

4/5 (六)
10am起

公開於 easymember.hk 進行報名或親臨本青年空間報名 (粉嶺祥華邨祥禮樓3樓平台)

報名須知

(如有更新，以暑期活動網站SUMMER.HKFYG.ORG.HK為準)

在編印《香港青年協會暑期活動概覽2024》時，本單位會務求資料準確，惟從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；因此活動資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為6至24歲人士而設計，部分活動亦適合家長或6歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請必須完成活動報名程序(包括：繳費及填報所需資料)，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，**繳費時前必須完成會員登記，或以「會員」身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。**
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
會員：6至35歲
青協之友：6歲以下或35歲以上
有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站(easymember.hk)填寫會員／青協之友申請表。

報名日程



網上報名：到「青協會員易」網站easymember.hk登記帳戶後登入報名。

親身報名：到青年空間親身辦理報名手續。

*網上抽籤	*網上優先報名	公開網上及親身報名
13/4(六) 上午10時至 24/4(三) 下午10時	27/4(六) 上午9時至 1/5 (三) 下午10時	4/5 (六) 上午10時開始
已登記「青協會員易」帳戶後，可於summer.hkfyg.org.hk網站登入「暑期活動網上優先報名日抽籤系統」，抽取網上優先報名日時段。	已抽籤的「青協會員易」帳戶，可按抽籤結果的指定時間於easymember.hk登入「青協會員易」帳戶進行報名手續。	青協單位同時公開網上及親身報名。

*網上優先報名期內，青協會員易系統將暫停「新登記帳戶」及「現有會員首次登陸新平台登記」功能，敬請留意。

網上優先報名注意事項



網上抽籤

1. 如欲於網上優先報名，必須於「青協會員易」easymember.hk完成網上帳戶登記，並於4月13日上午10時至4月24日晚上10時前到summer.hkfyg.org.hk網站登入「暑期活動網上優先報名日抽籤系統」，抽取網上優先報名日時段。
2. 登入抽籤系統後，可於抽籤前加入最多2名同行帳戶同時進行抽籤，以便獲得同一報名時段。所有已抽籤帳戶(包括同行帳戶)均不能於確認優先報名日時段後再重覆抽籤。
3. 已於帳戶內進行關係綁定的家庭成員，請以其中一個帳戶進行抽籤，並無需將家庭成員帳戶於抽籤前加入同行帳戶。

網上優先報名

1. 已抽籤的「青協會員易」用戶可按抽籤獲得的指定日期及時間到「青協會員易」easymember.hk登入後進行報名手續，每節報名時間為1小時報名時間為1小時。例：抽籤時段為4月27日上午9時至10時，用戶可於此時段內登入報名。如報名時段結束前尚未進行繳費頁面，帳戶將會被自動登出。
2. 登入帳戶後，可於系統內重覆進行報名（包括：關係綁定帳戶），但每次繳費最多可同時處理8項活動的報名；
3. 已抽籤的主帳戶及同行帳戶，可按已取得抽籤結果的時段內同時分別登入進行報名手續。
4. 如活動註冊需經面試才接受報名，該活動將不適用於網上報名的暑期活動，詳情請向舉辦活動單位查詢。
5. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」部份。
6. 在已抽籤時段內，帳戶可重覆登入或登出。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣20元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡(VISA或MASTER)、八達通或繳費靈付款（繳費靈只支援桌面版本）。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。參加者出席活動時，本單位有可能要求出席者出示收據及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

1. 請將活動費用以現金、信用卡（VISA或MASTER）或劃線支票繳費，支票抬頭：「香港青年協會賽馬會祥華青年空間」。
2. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
3. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。退款時，本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 本單位不接受參加者因私人事故或疾病而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，本單位將保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故（例如：颱風、暴雨、疫症等）或本單位因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等），導致活動未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位保留更改活動及退款決定的權利。

轉班手續

1. 如參加者因事未能參與已報名課程／活動而需要申請轉班，可於6月30日或之前向單位提出書面申請及有關轉班原因的文件（如：學校通告），行政費為每項申請\$50。
2. 成功轉報的課程／活動若低於原有課程／活動的收費，本單位不會退還差價；若高於原有課程／活動的收費，參加者需補回收費的差價。
3. 本單位保留對個別轉班申請批准與否之最終決定權。

退款手續

1. 如獲舉辦單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定，一般情況下需時3至6個月完成。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。用，請以書

幼兒接送安排

1. 本單位將以學童的「青協電子會員證」／學生手冊作為「幼兒接送證」。
2. 課堂結束時，請家長出示學童「青協電子會員證」／學生手冊確認，並接回學童。
3. 如家長委託他人接回學童，請先致電本單位通知職員，並將「青協電子會員證」／學生手冊交予受託人帶到本單位接回學童。
4. 如學童於本單位連續參與兩個以上的課堂，家長可選擇由本單位安排義工或職員帶領學童轉換上課地點，交由導師協助照顧學童。如家長選擇自行接回學童到下一個課堂地點，則需出示「青協電子會員證」／學生手冊接回學童。

常見問題

2023年12月開始，青協推出全新「青協·會員易」報名系統平台；並有以下注意事項：

1. 現有會員是否要重新登記？
答：現有「青協會員易」註冊帳戶，可即日起於easymember.hk登入頁面下方選項，進行「現有會員首次登陸新平台登記」，完成後即可於「青協會員易」網站內進行報名手續。
2. 本人能否預先輸入欲多項欲報名的活動，方便於活動報名日時進行繳費？
答：可以。帳戶可於網頁內使用「快速報名清單」功能，帳戶最多可於清單內預先選擇最多20項活動，而每次繳費最多可同時處理8項活動的報名；。
3. 「青協·會員易」能否同時為兩名或以上的子女進行報名？
答：可以。會員可於登入「青協·會員易」帳戶內，使用「關係綁定」功能，讓家長可同時為已綁定關係的家庭成員（最多8名）於同一報名清單內進行報名程序。

惡劣天氣活動安排

(只適用於7月至8月)

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高 颱風信號	暫停開放#	取消或立即停止#	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始, 照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

⚠ 備註：
當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- # • 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於3小時除下(星期一至三及星期六下午三時後/星期四至五晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。惟晚上7點前除下8號颱風訊號，則班組/活動將於2小時後繼續如常進行。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- + • 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在星期一至三及星期六下午四時後/星期四至五晚上八時後才除下，當天青年空間維持停止開放。惟晚上7點前除下黑色暴雨警告訊號，則班組/活動將於2小時後繼續如常進行。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- * • 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。
本會保留修改以上條款的權利。

☎ 辦事處電話：2669 9111
 📠 傳真：2669 8633
 🌐 網頁：CHW.HKFG.ORG.HK
 📘 FACEBOOK：CHWSPOT
 📷 INSTAGRAM：CHW_HKFG



青年活動及興趣 /

GOALS



CHW-S24-001

U SUMMER EXPO 匯演暨頒獎禮

一個由青少年及兒童組成的表演舞台和節目，讓他們展示才能，增加舞台經驗和自信；同日更設有年度優秀學員和義工的頒獎禮，體驗活動更適合一家大細！記得BOOKMARK住呢一日，約定你！

日期：25/8 星期日

時間：14:00-17:00期間

地點：北區

對象：暑期活動參加者、本單位學員、義工

費用：免費

備註：*由負責職員推薦表演、優秀學員及義工

*將挑選部份課程學員於活動中參與表演

查詢：麥倩熒 TWINNY

CHW-S24-200

遊山不玩水

「夏日熱辣辣，真係好熱好熱」，最好真係跟SCOTT SIR走入山徑，尋找天然冷氣室，體驗大自然的奧秘，發掘石屎森林外之美，找出山徑中的神秘之處。

日期：20/7 星期六

時間：10:00-13:00

地點：北區

對象：13-18歲 (名額：8名)

費用：\$30

備註：*由註冊社工帶領

查詢：張家銘 SCOTT

CHW-S24-201

「軒」你去宿營2.0

兩日一夜的宿營活動，參加者可以透過遊戲學習與人溝通、合作和相處。

日期：3/8至4/8 星期六至日

時間：13:00至翌日14:00

地點：西貢區

對象：10-14歲

費用：\$200 (名額：15名)

備註：*參加者需自備車費 *活動由註冊社工帶領

*擬申請基金津助，按批款而定或退還部份款項

查詢：李梓軒 JACKY

CHW-S24-202

「軒」你去宿營3.0

兩日一夜的宿營活動，參加者可以透過遊戲學習與人溝通、合作和相處。

日期：17/8至18/8 星期六至日

時間：13:00至翌日14:00

地點：西貢區

對象：15-18歲

費用：\$200 (名額：15名)

備註：*參加者需自備車費

*活動由註冊社工帶領

*擬申請基金津助，按批款而定或退還部份款項

查詢：李梓軒 JACKY

CHW-S24-203

「愉讀樂」義工隊

於區內進行好書分享會，提升大眾對繪本伴讀的認識。

日期：3/8至24/8 逢六

時間：16:00-17:00 (4堂) 另兩次服務

地點：本空間

對象：13歲或以上 (名額：12名)

費用：免費

查詢：麥倩熒

青年活動及興趣 /

CHW-S24-204

DSE系列：升學面試小組(一)

與中學生分享升學面試的技巧及為他們提供升學資訊等工作。

日期：30/7至20/8 逢二

時間：14:00-15:30 (4堂)

地點：北區

對象：15-18歲 (名額：6名)

費用：\$100

備註：*由註冊社工帶領

查詢：李梓軒 JACKY

CHW-S24-205

DSE系列：升學面試小組(二)

與中學生分享升學面試的技巧及為他們提供升學資訊等工作。

日期：30/7至20/8 逢二

時間：16:00-17:30 (4堂)

地點：北區

對象：15-18歲 (名額：6名)

費用：\$100

備註：*由註冊社工帶領

查詢：李梓軒 JACKY

CHW-S24-206

DSE系列：從廣東歌學寫作

透過與高中學生分享廣東歌歌詞的創作，繼而激發他們寫作的概念和創意，從而減輕面對公開試寫作時的壓力和煩惱。

日期：29/7至19/8 逢一

時間：14:00-15:30 (4堂)

地點：北區

對象：15-18歲 (名額：15名)

費用：\$100

備註：*由註冊社工帶領

查詢：李梓軒 JACKY

CHW-S24-207

DSE系列：數學挑戰站

與高中學生分享不同的數學難題，激發其對數學的興趣，同時亦為公開試作好準備。

日期：29/7至19/8 逢一

時間：16:00-17:30 (4堂)

地點：北區

對象：15-18歲 (名額：15名)

費用：\$100

備註：*由註冊社工帶領

查詢：李梓軒 JACKY

CHW-S24-208

Laser Tag 大戰

鐳射槍戰讓參加者透過互相合作和溝通，包括思考策略及團隊合作，從遊戲體驗當中學習與人合作及建立團隊精神，借此提升青少年的溝通能力。

日期：14/8 星期三

時間：10:00-14:00

地點：觀塘區

對象：12-25歲 (名額：20名)

費用：\$200

備註：*擬申請基金津助，按批款而定或退還部份款項。

*參加者自備車費

查詢：林清雲 WENDY

CHW-S24-209

RUNNING GAMES 團玩遊戲

將各種遊戲情節與場景化為真實，賦予團隊成員角色與任務。成員透過多元化的遊戲模式，在一個愉快環境下達至團隊間的分工合作、相互溝通。考驗每個參與者的智慧與觀察力，更是培養團隊間相互欣賞，默契與溝通能力的絕佳機會。

日期：3/8 星期六

時間：13:00-17:00

地點：紅磡區

對象：13-18歲 (名額：10名)

費用：\$400

備註：*擬申請基金津助，按批款而定或退還部份款項。

查詢：石紫瑩 JESSICA

CHW-S24-210

Sandbox VR香港

對比一般安坐椅上、並透過手柄控制器進入VR世界的遊戲，SANDBOX VR最大賣點在於其結合動作捕捉系統和VR的先進科技技術，獨有的動作預測算法，更獲得2項美國專利，靈敏感應度也因此適合用於多人互動遊戲之中！

日期：27/7 星期六

時間：13:00-17:00

地點：尖沙咀

對象：13-18歲 (名額：6名)

費用：\$350

查詢：石紫瑩 JESSICA





青年活動及興趣 /



CHW-S24-211

SUMMER鬆一鬆X手沖咖啡Food Pairing

活動主要以手沖咖啡形式，分享不同類型咖啡豆。並在過程中，享受沖煮，專注當刻。每堂會沖煮不同款式的咖啡豆，並配以小食，像WINE PAIRING，一起度過輕鬆的早上。

日期：20/7至24/8 逢六

時間：10:30-11:30 (6堂)

地點：本空間

對象：13歲或以上 (名額：8名)

費用：\$360

備註：由經驗咖啡師教導，包括材料

查詢：羅乙僖 HALEY

CHW-S24-211

SUMMER "SHINING U" CAFÉ

招募一眾「潛力咖啡師」，讓他們學習沖調不同飲品和製作簡單烘焙甜品，更會從中學學習經營咖啡店，並讓他們至少經營兩次UCAFE，體驗一下親力親為營運和製作飲品，並從中獲得成就感。讓他們在這個暑假擁有着與別不同的經驗和回憶！

日期：16/7至20/8 逢二

時間：14:00-16:00 (6堂)

地點：本空間

對象：13-18歲 (名額：8名)

費用：\$480

備註：*擬申請基金津助，按批款而定或退還部份款項。

*+2次實習營運

查詢：羅乙僖 HALEY

CHW-S24-213

SUMMER鬆一鬆X伸展瑜珈班

適合新手，或想嘗試瑜珈的你！瑜珈能增強身體的柔軟度和平衡力、舒緩壓力、改善情緒和睡眠，進而提升整體身心健康並促進靈性成長，更可增強專注力，培養自律。

日期：22/7至12/8 逢一

時間：9:00-10:00 (4堂)

地點：本空間

對象：14歲或以上 (名額：10名)

費用：\$400

備註：*導師持有瑜珈導師牌

*需自備瑜珈墊

*查詢：羅乙僖 HALEY

CHW-S24-214

Y So Sweet 廚藝及甜點義工計劃

透過學習廚藝及甜點知識，自我增值和提升技能。從體驗中增加對獨居長者需要的認識，以食物和行動表達對服務對象的關愛，實踐鄰舍關愛精神。

日期：3/8至24/8 逢六

時間：11:00-12:30 (4節)

地點：本空間

對象：13歲或以上 (名額：6名)

費用：\$60

查詢：梁偉文 RAYMOND

備註：*擬申請基金津助，按批款而定或退還部份款項。

CHW-S24-215

You 『Dessert』 Better

透過不同的甜品製作，學習製作不同款式的甜品及甜品製作技巧，從而發展個人興趣，提升煮食技能。

日期：1/8至22/8 逢四

時間：14:00-15:30 (4堂)

地點：本空間

對象：12-24歲 (名額：6名)

費用：\$200

查詢：林清雲 WENDY

CHW-S24-216

大富翁夢想家

全球首間大富翁的主題館，座落於「大富翁：香港版」地位超然、地價最高的「地王」－香港太平山頂。充滿驚喜等你發現！人人都可以成為大富翁！

日期：22/8 星期四
時間：13:00-19:00 (1天)
地點：中西區
對象：12-18歲 (名額：8名)
費用：\$200
備註：*參加者需自備車費
*擬申請基金津助，按批款而定或退還部份款項。
*查詢：李梓軒 JACKY

CHW-S24-217

山上羚羊。抱石初體驗2024

除了體驗新興運動外，透過抱石攀岩活動，讓青少年突破身體和心理的限制，發揮自己的潛能。

日期：15/7至29/7 星期一
時間：10:00-13:00 (3次)
地點：室內抱石場 (油麻地)
對象：14-18歲 (名額：10名)
費用：\$120
備註：*15/7、22/7、29/7
*擬申請基金津助，按批款而定或退還部份款項。
*參加者需自備車費
查詢：樊俊

CHW-S24-218

山海不留痕。淨山海之廢2024 (A)

透過「淨山」、「淨海」活動，清理山嶺及海岸垃圾，讓年青人認識郊野和海洋垃圾的嚴重性及源頭減廢概念，宣揚「山海不留痕，環保人人有責」信息。

日期：19/7 星期五
時間：09:00-17:00 (1天)
地點：鶴咀
對象：12-24歲 (名額：8名)
費用：\$20
備註：*參加者需自備車費及午膳
查詢：樊俊

CHW-S24-219

山海不留痕。淨山海之廢2024 (B)

透過「淨山」、「淨海」活動，清理山嶺及海岸垃圾，讓年青人認識郊野和海洋垃圾的嚴重性及源頭減廢概念，宣揚「山海不留痕，環保人人有責」信息。

日期：26/7 星期五
時間：09:00-17:00 (1天)
地點：三門仔馬屎洲
對象：12-24歲 (名額：8名)
費用：\$20
備註：*參加者需自備車費及午膳
查詢：樊俊

CHW-S24-220

山海不留痕。淨山海之廢2024 (C)

透過「淨山」、「淨海」活動，清理山嶺及海岸垃圾，讓年青人認識郊野和海洋垃圾的嚴重性及源頭減廢概念，宣揚「山海不留痕，環保人人有責」信息。

日期：23/8 星期五
時間：09:00-17:00 (1天)
地點：龍脊
對象：12-24歲 (名額：8名)
費用：\$20
備註：*參加者需自備車費及午膳
查詢：樊俊

CHW-S24-221

中學生營什麼

教授學生營商技巧，及學習製作簡單的手工內容，於不同平台體驗銷售。

日期：26/7至23/8 逢五
時間：16:30-17:30 (5堂)
地點：本空間
對象：13歲或以上 (名額：12名)
費用：\$250
備註：*擬申請基金津助，按批款而定或退還部份款項。
查詢：麥倩熒

2024



CHW-S24-224 北區大富翁(二)

以大富翁形式進行北區定向遊戲，過程中工作人員將分享不同的社區知識加深參加者對社區的認識，提升歸屬感。

日期：27/7 星期六
時間：14:00-17:00
地點：北區
對象：12-18歲 (名額：10名)
費用：\$80
備註：*參加者需穿著運動服飾
查詢：李梓軒

CHW-S24-225 布袋球體驗

布袋球 (CORNHOLE) 目前流行於美國，一家大小的家庭聚會至朋友聯誼活動，都不難見到布袋球的蹤影。

日期：9/8 星期五
時間：14:00-16:00
地點：北區
對象：12-18歲 (名額：10名)
費用：\$80
備註：*參加者需穿著運動服飾
查詢：李梓軒

CHW-S24-227 皮革大師

透過皮革導師教授製作皮革的技巧，並分享皮革行業的高與低，讓參加者可成為更多技能的青年人。

日期：1/8至22/8 逢四
時間：15:00-17:00 (2堂)
地點：本空間
對象：13-18歲 (名額：8名)
費用：\$480
備註：*擬申請基金津助，按批款而定或退還部份款項。
*兩項作品
查詢：張家銘

CHW-S24-222 毛毛地氈體驗工作坊

香港近來掀起一陣TUFTING熱潮，坊間各式各樣的TUFTING工作坊亦應運而生，使用簇絨槍DIY心水圖案的毛毛地氈，深受不少青年人歡迎。這個暑假與你一起去挑戰！

日期：15/8 星期四
時間：14:00-19:00 (1天)
地點：葵青區
對象：12-18歲 (名額：8名)
費用：\$350
備註：*參加者需自備車費
*擬申請基金津助，按批款而定或退還部份款項。
查詢：李梓軒 JACKY

CHW-S24-223 北區大富翁(一)

以大富翁形式進行北區定向遊戲，過程中工作人員將分享不同的社區知識加深參加者對社區的認識，提升歸屬感。

日期：20/7 星期六
時間：14:00-17:00
地點：北區
對象：12-18歲 (名額：10名)
費用：\$80
備註：*參加者需穿著運動服飾
查詢：李梓軒

CHW-S24-226 生涯「營」造會

生涯發展你又識幾多呢? 呢個CAMP就會運用VASK工具，發掘參加者擁有的專長和能力，逐步實踐個人目標。

日期：26/7至27/7 星期五至六
時間：13:00至翌日13:00
地點：西貢
對象：13-18歲 (名額：20名)
費用：\$150
備註：*由註冊社工帶領
*擬申請基金津助，按批款而定或退還部份款項。
查詢：張家銘

CHW-S24-228 再見Chris Wong

「前路非曠，問誰可闖」係放榜前陪你入CAMP，玩下GAME輕鬆下，再一班同路人圍爐分享下DSE嘅感受，互相SUPPORT

日期：6/7至7/7 星期六至日
時間：13:00至翌日13:00
地點：本空間
對象：應屆DSE考生 (名額：16名)
費用：\$120
備註：*由註冊社工帶領
查詢：張家銘

CHW-S24-229

地板冰壺體驗

地板冰壺 (FLOOR CURLING)，是一種從冰壺運動的框架下建構出來的一種運動，可以視作是冰壺的地面版本。

日期：16/8 星期五 時間：14:00-16:00
地點：北區 對象：12-18歲 (名額：10名)
費用：\$20
備註：*參加者需穿著運動服飾
查詢：李梓軒 JACKY

CHW-S24-231

性格透視工作坊

每個人都擁有不同的性格特質，這些特質背後往往反映你的想法和價值觀，透過性格測試，讓你可以了解自己的性格之外，也可以學習與不同性格的人溝通和相處。

日期：23/8 星期五 時間：4:30-17:30
地點：本空間 對象：16歲以上 (名額：12名)
費用：\$50
備註：*由註冊社工帶領
查詢：張家銘

CHW-S24-233

青年室內War Games 2024

透過WAR GAME 提升青年團隊合作精神和增加凝聚力。

日期：9/8 星期五 時間：13:00-18:30
地點：紅磡區 對象：13-24歲 (名額：20名)
費用：\$300
備註：*擬申請基金津助，按批款而定或退還部份款項。
查詢：石紫瑩

CHW-S24-235

桌遊世界

以桌遊為工具，讓參加者放下手機，與他人在桌上交流，挑戰不同的桌遊，使你成為溝通高手，感受桌遊之魅力。

日期：1/8至22/8 逢四 時間：14:00-15:00 (4堂)
地點：本空間 對象：15歲或以上 (名額：8名)
費用：\$20
備註：*由註冊社工帶領
查詢：張家銘

CHW-S24-230

繪本義工隊

研習兒童繪本技巧及活動策劃，定期於單位進行繪本推廣活動。

日期：26/7至23/8 逢五 時間：18:00-19:00 (5堂)
地點：本空間
對象：13歲或以上 (名額：12名)
費用：免費
備註：*麥姑娘修畢兒童為本(CHILD ORIENTED)遊戲治療課程，擁有超過10年兒童工作經驗。
查詢：麥倩熒 TWINNY

CHW-S24-232

芬蘭木柱體驗

木棋運動 (MÖLKKY, 芬蘭木棋, 芬蘭木柱) 是源自芬蘭的投擲運動，於一九九六年由 LAHDEN PAIKKA 設計而成。參加者將體驗和學習此項新興運動。

日期：19/7 星期五 時間：14:00-16:00
地點：北區 對象：12-18歲 (名額：10名)
費用：\$20
備註：*參加者需穿著運動服飾
查詢：李梓軒

CHW-S24-234

桌遊友鬥一番

無論你是桌遊新手還是經驗玩家都歡迎你加入一同交流，學習桌遊帶領技巧，同一班朋友聚會亦可以做桌遊活動搞手。

日期：27/7至24/8 逢六 時間：14:00-15:30 (5節)
地點：本空間 對象：12-14歲 (名額：8名)
費用：\$20
備註：暑假後定期活動逢五17:00-19:00
查詢：梁偉文

CHW-S24-236

浮潛初體驗

參加浮潛體驗，由有經驗教練「由淺入深」學習基本浮潛技巧，其後再與海洋生物及百多種珊瑚魚來一次親密接觸!

日期：10/8 星期六 時間：09:00-15:00
地點：西貢 對象：13-18歲 (名額：9名)
費用：\$250
備註：*擬申請基金津助，按批款而定或退還部份款項。
*適合初次體驗者。
*參加者或需自備車費及膳食費
查詢：張家銘



青年活動及興趣 /

CHW-S24-237

「一鳴驚人」辯論活動

透過讓青少年參與辯論活動及模擬比賽，訓練說話技巧並培養自信心。

日期：22/7 (一)、23/7 (二)、24/7 (三)
時間：15:00-17:00 (三堂) 對象：13-22歲 (名額：8名)
費用：\$50 地點：本空間
備註：*導師具有五年中學辯論隊教練及兩年大學辯論隊教練經驗。
查詢：王冠霖

CHW-S24-239

街頭和你唱(BUSKING) 2024

BUSKING係香港十分流行，有興趣識多啲志同道合嘅朋友仔？一齊黎JOIN我地啦。

日期：8/8至29/8 逢四 時間：19:30-21:00 (4節)
地點：本空間 對象：13-24歲 (名額：8名)
費用：\$120
查詢：石紫瑩

CHW-S24-240

跑出北區

召集一眾熱愛跑步的青年人由北區出發跑到大埔，沿途細看北區的發展。

日期：10/8 星期六 時間：17:00-21:00
地點：北區 對象：12-18歲 (名額：18名)
費用：\$20
備註：*參加者需穿著運動服飾
查詢：李梓軒

CHW-S24-241

黑暗中對話體驗

進入一個看不見的世界，沒有光線，沒有色彩，視障導賞員將帶領您換個角度看世界，去探索「未見」，讓黑暗喚醒新視角。

日期：8/8 星期四 時間：14:00-18:00 (1天)
地點：北區 對象：12-18歲 (名額：16名)
費用：\$350
備註：*參加者需自備車費
*擬申請基金津助，按批款而定或退還部份款項。
查詢：李梓軒

CHW-S24-242

圓網球體驗

圓網球起源於一個美國動畫家 JEFF KNUREK，這運動概念取自於排球。這款運動適合任何年齡之健康人仕參加，是一種大眾化又刺激的活動之一。

日期：26/7 星期五 時間：14:00-16:00
地點：北區 對象：12-18歲 (名額：10名)
費用：\$20
備註：*參加者需穿著運動服飾
查詢：李梓軒

CHW-S24-243

跨隊義工齊Day Camp

集合一班鄰舍義工隊的組員，一齊入CAMP分享義工嘅樂趣，並加強義工隊員嘅認識，提升隊與隊間的認識，認識更多志同道合的朋友。

日期：26/8 星期一 時間：09:00 至 16:00
地點：本空間及領袖學院 費用：\$100
對象：義工隊優先 (名額：26名)
備註：*由註冊社工帶領
*擬申請基金津助，按批款而定或退還部份款項。
查詢：張家銘

CHW-S24-244

躲避盤體驗

飛盤運動源於美國，因飛盤運動的安全性比球類運動高，受傷機會低，因而適合任何年齡之健康人仕參與。

日期：2/8 星期五 時間：14:00-16:00
地點：北區 對象：12-18歲 (名額：10名)
費用：\$20
備註：*參加者需穿著運動服飾
查詢：李梓軒

CHW-S24-245

演出真我2024

透過話劇練習，提升青少年的自信心和記憶力，演繹不同角色讓兒童學習代入角色，多從不同角度思考，從中舒減壓力，釋放更多正能量。

日期：29/7至19/8 逢一 時間：17:00-18:00 (4堂)
地點：本空間
對象：13-18歲 (名額：8名)
費用：\$200
查詢：石紫瑩



CHW-S24-246

劇本殺。探索人生2024 (A)

透過活動，讓青年探索內心的世界，增加對不同議題的關注及學習同理心，並從故事中尋找人生的意義和快樂。

日期：18/7 星期四 時間：14:30-17:30
地點：本空間
對象：14-18歲 (名額：6名)
費用：\$20
查詢：樊俊

CHW-S24-247

劇本殺。探索人生2024 (B)

透過活動，讓青年探索內心的世界，增加對不同議題的關注及學習同理心，並從故事中尋找人生的意義和快樂。

日期：25/7 星期四 時間：14:30-17:30
地點：本空間
對象：14-18歲 (名額：6名)
費用：\$20
查詢：樊俊

CHW-S24-248

劇本殺。探索人生2024 (C)

透過活動，讓青年探索內心的世界，增加對不同議題的關注及學習同理心，並從故事中尋找人生的意義和快樂。

日期：20/8 星期二 時間：14:30-17:30
地點：本空間
對象：14-18歲 (名額：6名)
費用：\$20
查詢：樊俊

CHW-S24-249

藍屋x 藍曬體驗工作坊

在藍屋建築群體驗「藍曬」特色民間工藝，透過導師將親自示範製作過程及一步一步教導，體驗親手製作藍曬相片的過程和樂趣，青少年從中探索不同的社區和認識不同的文化，擴闊個人與社區生活的視野。

日期：20/7 星期六
時間：10:00-14:00
地點：灣仔區
對象：12-24歲 (名額：8名)
費用：\$300
備註：*參加者自備車費
查詢：林清雲

CHW-S24-250

識煮啲啲

學習基本的煮食技巧，學習3款家常便飯的菜式，提升煮食之興趣。

日期：7/8至21/8 逢三
時間：15:30-16:30 (3堂)
地點：本空間
對象：13-18歲 (名額：8名)
費用：\$80
備註：*由註冊社工帶領
*包括材料費
查詢：張家銘

CHW-S24-251

欖球大集會

「繼續上，全力上」一班人熱血拼搏，係球場上揮灑汗水，你又敢唔敢來一齊感受呢個感覺呢？

日期：13/8至27/8 逢二
時間：12:00-13:00 (3堂)
地點：祥華邨球場
對象：13-18歲 (名額：8名)
費用：\$20
備註：*由註冊社工帶領，並具十年教授欖球經驗
查詢：張家銘



WELLNESS X ART

全健紓壓X藝術



SOYI 蘇泳如，一位本地草根藝術家。2014年畢業於嶺南大學視覺研究系，3年後獲取香港中文大學藝術文學碩士榮譽。現正修讀加拿大藝術治療 (ART THERAPY) 課程，盼能將藝術治療融合過去10年社會服務經驗服務社群。她擅長混合性媒介，主張打破既有媒介和傳統主題的局限，相信每人均值得擁有「獨一無二」的創作方法和理念。

SOYI 善於處理「貼地藝術」與人之間的關係，主要以混合性媒介雕塑和裝置作為主要的創作線。過去曾獲邀參與多個不同大小的展覽，2023年獲邀參展國際藝術博覽會 "AFFORDABLE ART FAIR 2023"，而其近年以 "IT'S OK TO BE NOT OK 謝絕 情緒潔癖" 個人展覽最為人所熟悉，鼓勵大眾以藝術疏導情緒和交流經驗。

CHW-S24-252

「由我記錄」X 社區速畫

香港，仲係唔係您由細識到大概模樣？
經濟發展、去舊立新.....珍貴的香港特色街道和建築買少見少.....時移勢易，唯獨人情味從未記變。
熱愛香港的社區人士，一齊出嚟，用對腳...用雙眼...用枝筆記錄獨一無二的風景！

#3堂工作坊完成後會合作印刷「社區小地圖」POSTCARD

日期：3/8至17/8 逢星期六
時間：15:00-16:30 (3堂)
地點：粉嶺社區
對象：12歲或以上
費用：\$600
查詢：梁偉文 *由本地藝術家率領「速畫團」



CHW-S24-253

「硬膠雕塑」工作坊 B

雕塑唔一定要好大陣仗嘅...
今次工作坊帶大家用大自然日常品去製作自己獨一無二嘅輕雕塑！
工作坊由本地水墨雕塑藝術家主理，帶領大家以「貼地」、有趣的形式體驗藝術創作，同時建立個人風格。

日期：1/8至22/8 逢星期四
時間：12:00-13:00 (4堂)
地點：本空間
對象：13歲或以上
費用：\$1100 (包括材料)
查詢：梁偉文

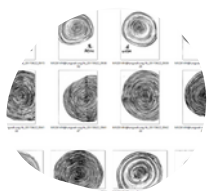


CHW-S24-255

「自我療癒」X 藝術

我們每天營營役役地努力「生存」，卻沒有時間好好「生活」。留給自己360分鐘，容讓自己重新梳理累積已久的情緒。走出「有口難言」的情緒困境，重新以藝術媒介「第四語言」與自己好好溝通和相處。

日期：3/8至24/8 逢星期六
時間：13:00-14:30 (4堂)
地點：本空間
對象：15歲或以上
費用：\$750 (包括材料)
查詢：梁偉文



CHW-S24-254

水墨吊飾製作工作坊 B

#送禮自用 #市集擺檔首選 #微型繪畫

用水墨表達內在情感，本工作坊由本地水墨雕塑藝術家主理，希領大家以趣味新穎的手法製作獨一無二的吊飾。

日期：2/8至23/8 逢星期五
時間：13:00-14:00 (4堂)
地點：本空間
對象：13歲或以上
費用：\$900 (包括材料)
查詢：梁偉文



CHW-S24-256

藝術，原來咁玩都得 (B)

邊個話藝術創作一定要喺張紙上面做？本工作坊將「估你唔到」日常物變身藝術創作媒介，包保新奇又刺激！與此同時，可以透過創作過程學習以隨心創作表達自己，重新演繹內心世界的自己。

工作坊包括：
保鮮紙畫創作/襟章創作/飲管印刷/水墨吊飾獨裝創作

日期：2/8至23/8 逢星期五 時間：15:30-16:30 (4堂)
地點：本空間 對象：15歲或以上
費用：\$400 (包括材料)
查詢：梁偉文

CHW-S24-257

「潮玩水墨」工作坊 B

不少人都被傳統水墨的「一本正經」嚇怕，其實水墨亦可以「潮玩」！本工作坊教導大家以新穎、貼近生活寫實的手法重新認識玩味水墨！本工作坊包括：
輕雕塑 / 水墨「四君子」/ 潑墨 / 塑膠彩畫水墨

日期：1/8至22/8 逢星期四
時間：17:00-18:00 (4堂)
地點：本空間
對象：15歲或以上
費用：\$600
查詢：梁偉文



釋壓開懷 擁抱暑假!



“不必要的懶惰，導致我耽誤自己想獲得的事。”

3年前，Lolly Talk 成員黃敏蕎（阿妹）是一名 16 歲的中學生，今次參與香港青年協會暑期活動封面拍攝工作，暫時拋開「歌手」身份，重拾當年在青年空間參加活動的心情。

「大家好，我叫阿妹，中文名叫黃敏蕎！興趣是唱歌、跳舞。以前都有打排球，並沒有太多其它興趣，都是睡覺！」現時 19 歲的她在自我介紹時依然是簡單、純樸。拍攝當日，阿妹剛完成另一個工作趕場過來，在一班小朋友和青年的熱情歡迎下如釋重負，過程中開懷大笑。

充滿「改變」的暑假

- 2021 年暑假，黃敏蕎參加選秀節目《全民造星 IV》；
- 2022 年暑假，剛完成 DSE 的黃敏蕎加入女團 Lolly Talk，正式出道成為女歌手；

拍攝工作完成之後，阿妹與青年林穎渝 (Gloria) 鍾旻觀 (旻觀)、林曉晴 (阿晴)、楊俊鴻 (Andy)、李卓凝 (阿凝) 在社工運用「情緒字典」遊戲卡帶領下一同討論「難忘暑假」，接連拋出自己過去的難忘經歷，熱愛戶外活動的 Andy 除了很享受去 WildCamp 揮灑汗水之外，亦積極參與「鄰舍第一」義工服務上門探訪長者的他從中紓解壓力：「最難忘是婆婆不停留我吃飯，我覺得她的微笑是一種治癒！」



同樣喜歡做義工的旻歡亦興奮回顧去年參加「STEM LEADer 科學生活營」，一邊協助導師帶領小朋友 STEM 活動，同時學習與小朋友一起生活和相處的過程讓他非常難忘：「記得第一晚有一個小朋友不斷去廁所，後來才明白他是過於緊張，於是我選擇陪在他身旁一起睡覺。」



■興趣多多的 Andy 希望在暑假中多做義工。



■過程中，化身「阿妹姐姐」的黃敏蕎被一班活潑的小朋友逗得不時揸嘴大笑。



■穎渝因為 DSE 校本評核 (SBA) 而感到很大壓力。

突破自我

除了在從助人中肯定自我獲得快樂，阿晴亦希望透過舞台表演突破自己克服緊張，阿妹以過來人身份給予鼓勵：「要慢慢逼自己去感受舞台。本身自己不是最擅長跳舞，之前上台時會不斷思考舞步要怎樣。所以我練習讓自己忘記這一切，在舞台感受與觀眾的交流，當你一投入其中，你的緊張感就會消失！」

釋放壓力？要先識「叉電」

暑假，理論上是學生捨棄煩惱的最佳時間！但正面對 DSE 校本評核 (SBA) 困擾的穎渝卻因功課壓力深感疲憊。曾經有相同經歷的阿妹隨即分享一個減壓秘訣：「『安排時間』是一個很好的方法，要有讓自己好好放鬆的時間，設一個放鬆時間表，那段時間就真的不要再想（煩惱）。否則你不能『叉電』，很難再走下一步！」阿晴亦向阿妹送上同樣窩心的鼓勵：「我覺得你所有事都做得好好！我知道做歌手有很多壓力，需要找時間去釋放，有時做做運動，做一些自己喜歡的事，我覺得可以釋放到一定的壓力！」

每位青年，有著不一樣的暑假體驗，但總離不開一釋壓開懷，充實突破。

阿妹：「就嚟放暑假嘅你仲未有活動？快啲計劃好充實自己嘅暑期活動啦！」



■阿妹與青年一起分享暑期的難忘回憶。



■阿妹聽到阿晴的祝福，阿妹難掩歡容。



■在情緒字典卡中，阿妹揀選了得到「幸福」，踢走「頹廢」。



督印人：林竹泳 / 單位主任

日期：4/2024

香港青年協會 賽馬會祥華青年空間

THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS JOCKEY CLUB CHEUNG WAH YOUTH S.P.O.T

粉嶺祥華邨祥禮樓317-332室

UNIT 317-332, CHEUNG LAI HOUSE, CHEUNG WAH ESTATE, FANLING, N.T.

電話 TEL : 2669 9111
傳真 FAX : 2669 8633
電郵 EMAIL : CHW@HKFYG.ORG.HK
網站 WEBSITE : CHW.HKFYG.ORG.HK
FACEBOOK : CHWSPOT



服務時間
24年4月起

時間 / 星期	一	二	三	四	五	六
10:00-14:00						☑
14:00-18:00	☑	☑	☑	☑	☑	☑
18:00-22:00			☑	☑	☑	☑

*7至8月暑期服務時間將有特別調整，敬請留意本單位網站公佈。

